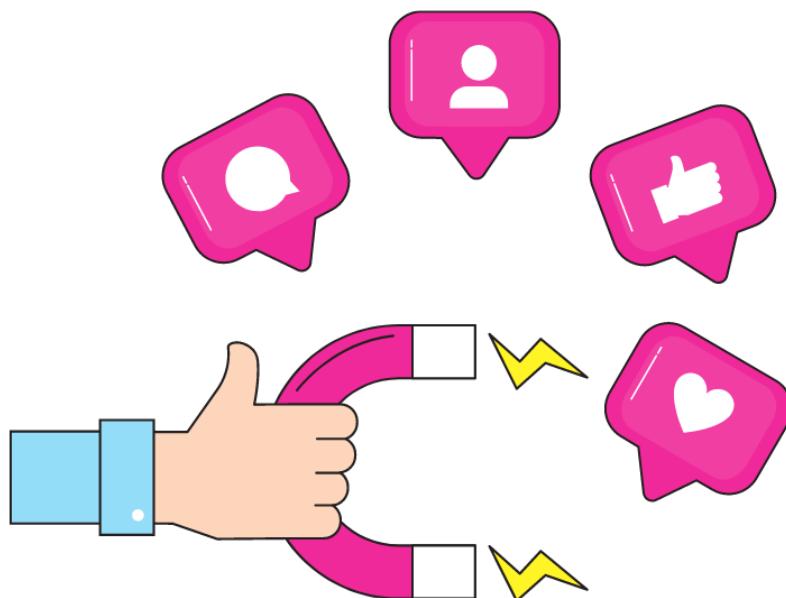


# COMO RECONQUISTAR USANDO O STORIES



# Como reconquistar usando o stories

Queria começar te lembrando que antes de mais nada, as estratégias que irei passar aqui só funcionam se você já estiver vivendo verdadeiramente o processo da reconquista e colocando em prática os três movimentos supremos (corpo, mente e espírito). Então, se você ainda não colocou a fase 3 realmente em prática, recomendo que você veja todas as aulas novamente e realize os movimentos necessários para você se tornar o **autor do seu movimento**.

A estratégia que eu gostaria de te apresentar se chama "**Estratégia do stories atemporal**". Funciona assim:

Você vai em algum lugar, viaja, faz uma atividade diferente, mas não posta naquele momento. Você guarda a foto\vídeo e posta uma outra hora. Por exemplo: você foi para a praia no sábado, tirou fotos incríveis do pôr do sol e suas também. Você deixa de postar neste dia e posta na terça feira. Isso gera o gatilho da quebra de padrão e da curiosidade, pois faz a pessoa pensar: "Nesse horário, ele(a) não estaria trabalhando?", "Por que ele está na praia em um dia de semana?"

Essas reações, a ativação desses gatilhos, é indispensável para a reconquista, pois sem eles você não consegue gerar **atração** genuína no seu amor.

**Lembre-se:** A atemporalidade deve ser congruente com o dia e horário que você irá postar a foto. Por exemplo, se sua foto for do pôr do sol do sábado e você pretende postá-la na terça, não poste as 15 horas da tarde! Poste no horário em que estiver acontecendo o pôr do sol daquele dia.

5 exemplos do que você pode postar nos seus stories:

**Primeiro**- Uma caminhada\ corrida mostrando você suado, cansado, no fim da corrida. Ou do app do celular mostrando o caminho que você percorreu;

**Segundo**- Foto da sua leitura. Mas uma leitura que você não esteja habituado a postar sobre. Seja finanças, saúde, espiritualidade...

**Terceiro**- Foto de paisagem, jardim, árvores, flores, nascer e pôr do sol;

**Quarto**- tomando um café em um ambiente bonito e aconchegante, passando ar de tranquilidade;

**Quinta**- Foto com amigos, família, pessoas próximas. Este tipo de postagem também ativa o gatilho da prova social;

Você pode postar no insta, no facebook ou no stories do whatsapp, ou seja, nos lugares em que você sabe que seu amor costuma acompanhar as suas publicações.

Agora um alerta: **Cuidado** com mudanças muito bruscas. Siga o que faz sentido para você. Se não for algo natural a pessoa pode perceber que é fingimento, algo forçado, e você não ter o resultado que tanto almeja.

## Estratégia extra

Caso você esteja no período de duas semanas em que aconselho não postar nada nas redes sociais (durante o contato mínimo necessário), você pode aplicar a seguinte estratégia: caso você e seu amor tenham amigos em comum, adicione esses amigos (não adicione o seu amor) no seu “close friends” ou “melhores amigos”. Assim, você pode postar ali os seus novos movimentos de vida e usar como uma forma de que informações sobre você cheguem até o seu amor através destes amigos.

Mas cuidado: controle a expectativa de que o seu amor irá vir falar com você apenas por esta atitude. Existe uma tendência que as novas informações sobre você cheguem até o seu amor, mas você não tem como prever. Continue os seus movimentos e siga com o processo da reconquista normalmente.