

 05

## Dê o primeiro passo

Muitas vezes, começar algo parece impossível, vencer as limitações que nos acompanham, e que, muitas vezes, parecem intransponíveis é realmente muito difícil, mas eu acredito no poder do momento.

Sabe aquela hora em que você decide fazer algo, mas pensa – Humm, será? É exatamente nessa hora que você precisa entrar em ação.

Seja o que for, uma coisa é certo, é preciso ter coragem para parar de dar desculpas, assumir a responsabilidade e, principalmente, dar o primeiro e decisivo passo rumo às suas novas conquistas.