

## Français

Le succès est une route très, très solitaire. Très peu de personnes sont prêtes à supporter la douleur, le sacrifice et la diligence requis pour atteindre le succès. C'est une bataille vraiment très difficile et au long de cette route vous ne verrez pas beaucoup d'amis. Souvent vous verrez votre ombre. Il faut que vous croyez au fond de votre cœur et vous avez besoin de croire que ce que vous faites, ce en quoi vous croyez est une cause qui en vaut la peine, une lutte qui peut être vaincue. Vous voyez, le truc c'est que, pour beaucoup de personnes, elles essayeront le même chemin dans lequel vous êtes et ont échoué. Au long de votre démarche dans cette aventure, vous verrez des carcasses partout de personnes qui n'ont pas eu assez de détermination. Ça à lui seul devrait vous inspirer parce que vous êtes arrivés plus loin que cette personne et que ce gars, mais vous n'êtes pas en train de chercher, tout simplement, à arriver plus loin qu'eux. Vous cherchez à terminer. Comment est-ce que vous savez que vous êtes sur le bon chemin? Où est ce que vous allez garantir ça? Vous parlez avec votre voisin? Non, vous ne lui parlez pas. Je vais vous parler de votre voisin. Ce voisin va apparaître, et si vous êtes grassouillet, un peu au dessus de votre poids. Vous direz quelque chose un peu près comme: Hé, je pense à faire une routine d'exercices. Je veux entrer dans ce programme d'entraînement. Je veux perdre un peu de poids.

## Portugais

Sucesso é uma estrada muito, muito solitária. Muito poucas pessoas estão dispostas a suportar a dor, o sacrifício e a diligência necessários para se chegar ao sucesso. É uma batalha muito difícil. E ao longo dessa estrada você não verá muitos amigos. Você verá a sua sombra quase sempre. Você precisa acreditar no fundo do seu coração, e você precisa acreditar que o que você está fazendo, o que você acredita, é uma causa digna, uma luta que pode ser vencida. Veja bem, o negócio é o seguinte, para muitas pessoas, elas tentaram o mesmo caminho em que você está e elas falharam. Conforme você trilha esta jornada, você verá carcaças por todo o lugar de pessoas que não tiveram muita determinação. Isso por si só deveria inspirar você porque você chegou mais longe do que aquela pessoa e aquele outro cara. Mas você não está procurando simplesmente chegar mais longe do que eles, você está procurando terminar. Como você sabe que você está no caminho certo? Onde você vai para garantir isso? Você fala com seu vizinho? Não, você não fala com ele. Eu vou te falar sobre o vizinho. Aquele vizinho vai aparecer, e se você está um pouco gordinho, um pouco acima do peso, você falará mais ou menos assim, "Opa, eu estou pensando em fazer uma rotina de exercícios. Eu quero entrar em um programa de treinamento. Eu quero perder um pouco de peso."