

 05

## Para saber mais

A síndrome do impostor provoca um impacto emocional muito intenso para tentar racionalizá-la. Vencê-la exige também autorreflexão. Tenha um caderno à mão para anotar os *insights* conforme surgirem, bem como as respostas dos exercícios que encontrará ao longo do curso. Com tudo no lugar, você conseguirá traçar mais facilmente sua jornada, da fraudulência a um próprio “eu” mais confiante.