

 06

Valores e objetivos

Faça uma tabela de duas colunas, identifique os valores que você possui e escreva no lado esquerdo, e no lado direito escreva os valores que você não tem, mas quer desenvolver e acredita ser importante para alcançar os seus objetivos.

Exemplos de valores: Fé, honestidade, ambição, beleza, igualdade, beleza, reconhecimento social, amor, independencia, família, liberdade, coragem, felicidade, segurança, respeito, qualidade de vida.