



Para saber mais: Resiliência x Antifragilidade

A seguir, confira o vídeo “Ser resiliente ou Antifrágil?” de Murilo Gun, no qual ele comenta sobre resiliência e antifragilidade, citando as características de cada uma dessas habilidades e quais são as principais diferenças entre elas:

Ser resiliente ou anti-frágil? | Murilo Gun

