



Para saber mais

Selecione o livro e o vídeo abaixo para você conhecer mais sobre o seu maior oponente: você mesmo!

[Chegando ao sim com você mesmo - William Ury](https://www.williamury.com/pt-br/livros/como-chegar-ao-sim-com-voce-mesmo/) (<https://www.williamury.com/pt-br/livros/como-chegar-ao-sim-com-voce-mesmo/>).

William Ury Getting to Yes with Yourself Talks At Googleipad



(<https://www.youtube.com/watch?v=vCAiCdkHiv0>).

Use a opção de adicionar legendas em português se você preferir.

Dificuldades para ativar a legenda em português? Clique [aqui](https://support.google.com/youtube/answer/100078?hl=pt-BR&co=GENIE.Platform%3DDesktop&oco=0) (<https://support.google.com/youtube/answer/100078?hl=pt-BR&co=GENIE.Platform%3DDesktop&oco=0>).