

CADERNO DE EXERCÍCIOS

2020

MARATONA 7 SEGREDOS PARA BOMBAR

seu instagram

AULA 2

VALESKA BRUZZI

CADERNO DE APLICAÇÃO

Olá! Preparei este caderno com muito carinho para te ajudar a refletir, assimilar e aplicar o conteúdo que te apresentei na nossa vídeoaula. Você poderá utilizar as perguntas como guia, e responder em uma folha à parte, ou imprimir e responder no próprio caderno: faça como for melhor para você, só não deixe de fazer, ok?

Ah, e muito importante: digitar não é o mesmo que escrever. Eu preciso que você **ESCREVA** para que as conexões sejam feitas por aí, tudo bem?

Faça os exercícios assim que acabar a aula, pois você estará com tudo fresquinho na sua cabeça, e se tiver alguma dúvida, mande lá na nossa Comunidade no Facebook, que eu e minha equipe estaremos respondendo a cada uma! (o link está junto ao e-mail em que te enviei esse pdf)

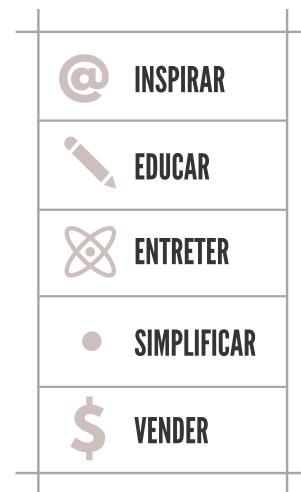
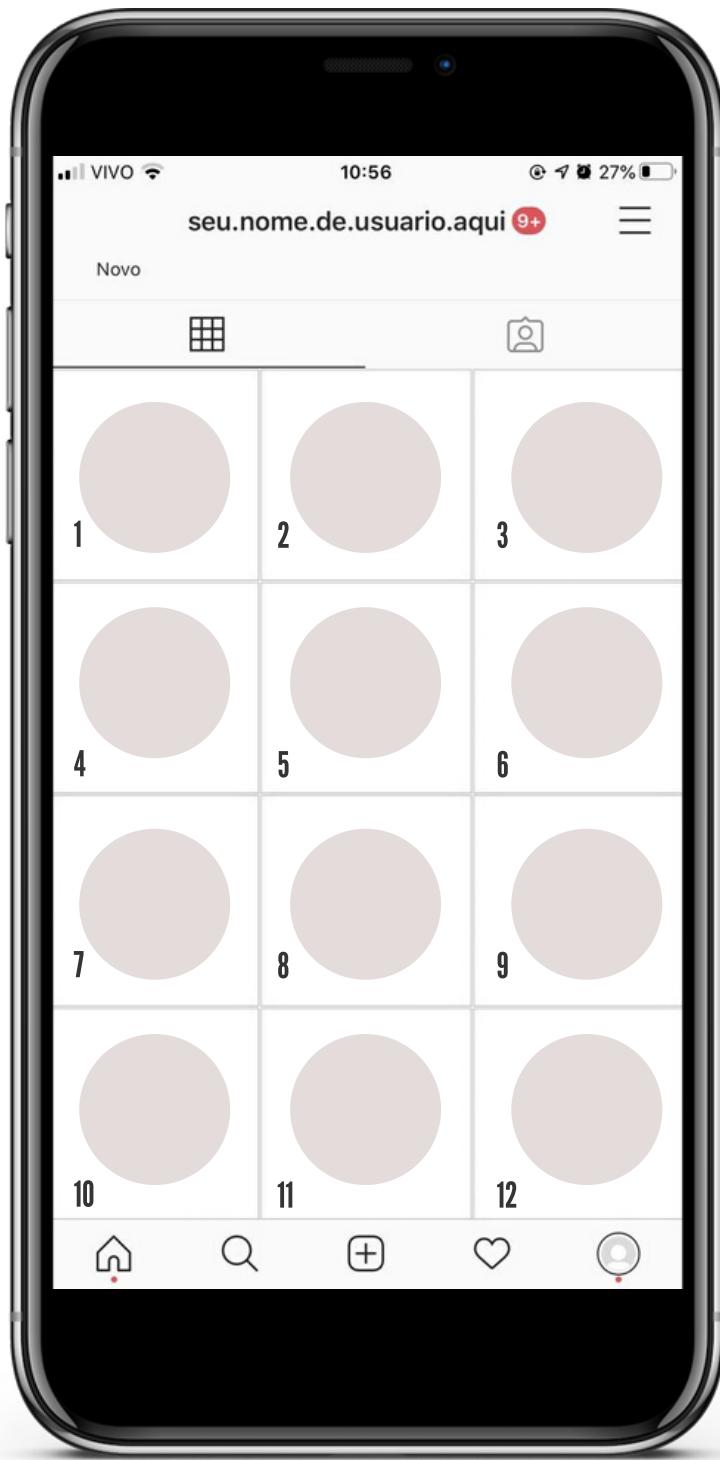
Bons estudos!

Valeska Bruzzi

AULA 2

BRANDING, STORYTELLING E CONTEÚDO DE VALOR

1. Considerando as 4 funções do conteúdo de valor, mais a quinta função, a de vender, quais foram as funções dos seus 12 últimos posts:



ANOTAÇÕES

AULA 2

2. Circule abaixo as 5 qualidades você gostaria que seus seguidores identificassem no seu perfil:

SÉRIA

NATURAL

CORAJOSA

CONFORTÁVEL

PACÍFICA

FEMININA

INTELIGENTE

CULTA

DIFERENTE

DETERMINADA

BRINCALHONA

SEXY

VERDADEIRA

TECNO

MASCULINA

CURIOSA

ANTENADA

PICANTE

LÓGICA

ACONCHEGANTE

DIVERTIDA

QUESTIONADORA

FOFA

DIRETA

CARINHOSA

TRANSPARENTE

PODEROSA

ESPERTA

PROFUNDA

CONECTADA

ENÉRGICA

ÁCIDA

DISTRÁIDA

CORRETÁRICA

AMBICIOSA

GEEK

SOFISTICADA

ROMÂNTICA

POTENTE

PATRICINHA

MEIGA

ÍNTEGRA

INFANTIL

INCLUSIVA

DELICADA

HUMANA

BICHO GRILÓ

CALMA

criativa

SAUDÁVEL

MADURA

MODERNA

ELEGANTE

DIVERSIFICADA

FORTE

SENSUAL

SUSTENTÁVEL

LEVE

BONITA

FELIZ

AULA 2

FALADEIRA

BALADEIRA

TALENTOSA

QUIETINHA

JOVEM

PILHADA

SINCERA

DOIDINHA

ESPIRITUALIZADA

VIBES

3. Quais são as imagens, pessoas famosas, objetos, símbolos ou até mesmo locais que simbolizam para você cada uma das 5 características acima?

SÍMBOLOS | OBJETOS | LOCAIS

QUALIDADE 1

QUALIDADE 2

QUALIDADE 3

QUALIDADE 4

QUALIDADE 5

4. Qual história que você costuma contar da sua história? O que te levou a fazer o que você faz e ser quem você é hoje? Quais desafios você superou? Quais sonhos você busca alcançar?

ANOTAÇÕES