

CADERNO DE EXERCÍCIOS  
2020

# MARATONA 7 SEGREDOS PARA BOMBAR

*seu instagram*

## AULA 2

VALESKA BRUZZI

## CADERNO DE APLICAÇÃO

Olá! Preparei este caderno com muito carinho para te ajudar a refletir, assimilar e aplicar o conteúdo que te apresentei na nossa vídeoaula. Você poderá utilizar as perguntas como guia, e responder em uma folha à parte, ou imprimir e responder no próprio caderno: faça como for melhor para você, só não deixe de fazer, **ok?**

Ah, e muito importante: digitar não é o mesmo que escrever. Eu preciso que você **ESCREVA** para que as conexões sejam feitas por aí, tudo bem?

Faça os exercícios assim que acabar a aula, pois você estará com tudo fresquinho na sua cabeça, e se tiver alguma dúvida, mande lá na nossa **Comunidade no Facebook**, que eu e minha equipe estaremos respondendo a cada uma! (o link está junto ao e-mail em que te enviei esse pdf )

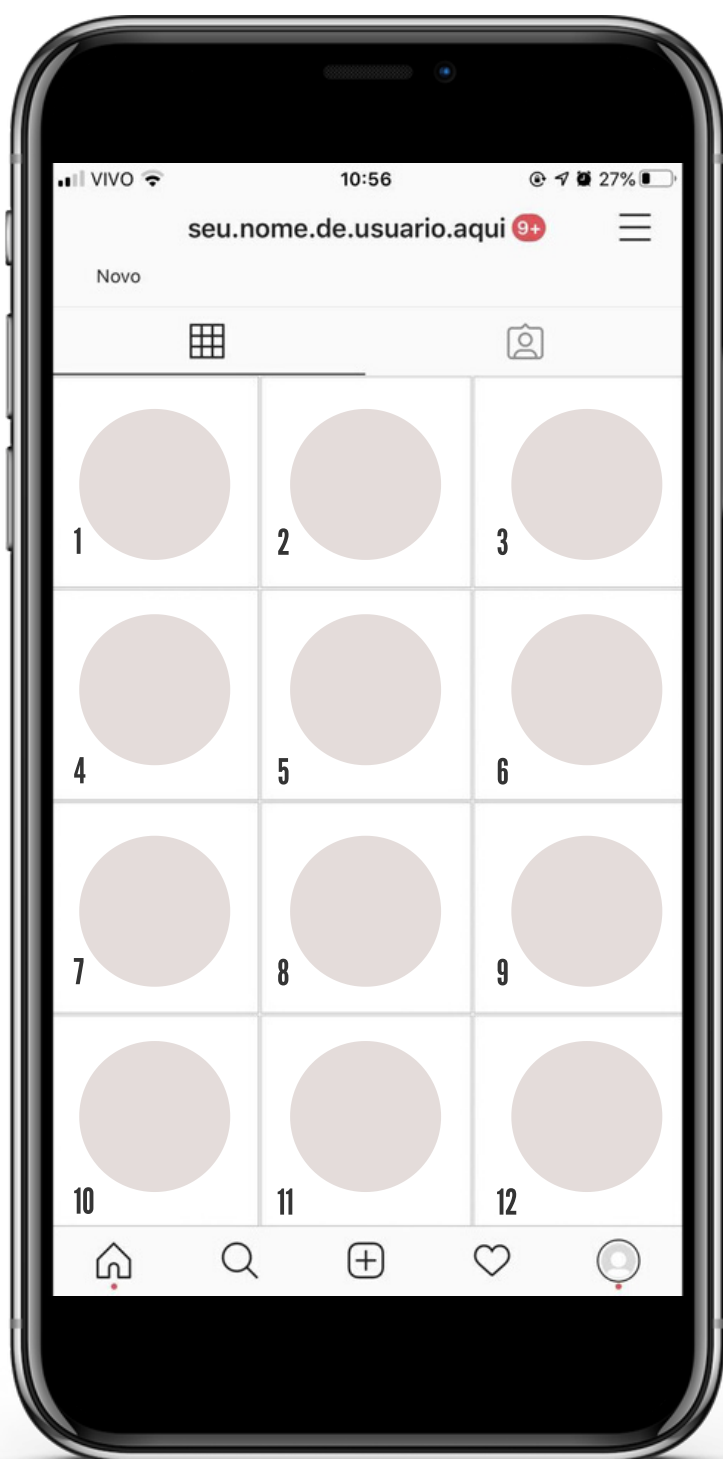
Bons estudos!

**Valeska Bruzzi**

## AULA 2

### BRANDING, STORYTELLING E CONTEÚDO DE VALOR

1. Considerando as 4 funções do conteúdo de valor, mais a quinta função, a de vender, quais foram as funções dos seus 12 últimos posts:



@	INSPIRAR
	EDUCAR
	ENTRETER
●	SIMPLIFICAR
\$	VENDER

ANOTAÇÕES

## AULA 2

2. Circule abaixo as 5 qualidades você gostaria que seus seguidores identificassem no seu perfil:

SÉRIA	NATURAL	CORAJOSA	CONFORTÁVEL	PACÍFICA
FEMININA	INTELIGENTE	CULTA	DIFERENTE	DETERMINADA
BRINCALHONA	SEXY	VERDADEIRA	TECNO	MASCULINA
CURIOSA	ANTENADA	PICANTE	LÓGICA	ACONCHEGANTE
DIVERTIDA	QUESTIONADORA	FOFA	DIRETA	CARINHOSA
TRANSPARENTE	PODEROSA	ESPERTA	PROFUNDA	CONECTADA
ENÉRGICA	ÁCIDA	DISTRAÍDA	CORRETÁRICA	AMBICIOSA
GEEK	SOFISTICADA	ROMÂNTICA	POTENTE	PATRICINHA
MEIGA	ÍNTEGRA	INFANTIL	INCLUSIVA	DELICADA
HUMANA	BICHO GRILO	CALMA	CRIATIVA	SAUDÁVEL
MADURA	MODERNA	ELEGANTE	DIVERSIFICADA	FORTE
SENSUAL	SUSTENTÁVEL	LEVE	BONITA	FELIZ

## AULA 2

FALADEIRA

BALADEIRA

TALENTOSA

QUIETINHA

JOVEM

PILHADA

SINCERA

DOIDINHA

ESPIRITUALIZADA

VIBES

3. Quais são as imagens, pessoas famosas, objetos, símbolos ou até mesmo locais que simbolizam para você cada uma das 5 características acima?

SÍMBOLOS   OBJETOS   LOCAIS	
QUALIDADE 1	
QUALIDADE 2	
QUALIDADE 3	
QUALIDADE 4	
QUALIDADE 5	

4. Qual história que você costuma contar da sua história? O que te levou a fazer o que você faz e ser quem você é hoje? Quais desafios você superou? Quais sonhos você busca alcançar?

# ANOTAÇÕES