



Na lista abaixo, você deve anotar todos os seus sonhos. Tudo o que vier na cabeça. Lembre-se de anotar os detalhes do seu sonho.

Exemplos:

Quero um carro modelo tal, cor tal, ano tal.

Quero viajar todo ano pra Europa. Quero fazer o curso XYZ.

Pode ser sonho que você consiga conquistar essa semana ou um outro que leve mais tempo.

Sem medo e sem dinheirofobia.

Sua mente vai te sabotar, então fique atento a isso na hora de preencher.

DESCOBRINDO MEUS VALORES

Coloquei aqui uma lista de valores pessoais para facilitar uma série de perguntas para você escrever a resposta.

LISTA DE VALORES:

- Gratidão
- Coragem
- Status
- Honestidade

MEU \$ALÁRIO, MINHAS REGRAS

por Nathalia Arcuri **Me Poupe** 

- Reconhecimento
- Realização
- Liberdade
- Contribuição

PERGUNTAS:

1. Pensa na sua meta: por que ela é importante para você?

2. Imagina que você conquistou a sua meta. Que sensação essa conquista te proporcionou?

3. O que é mais importante pra você na sua vida? Que sentimento isso te traz?

Respondendo a essas simples perguntas você vai descobrir mais sobre você do que jamais soube a sua vida inteira e vai ficar ainda mais perto de descobrir que valores te movem.

HIERARQUIA DE VALORES:

Liste aqui os 3 principais valores para você e suas metas.

Em seguida, trace uma linha relacionando metas e valores:

Valores	Metas
1.	1.
2.	2.
3.	3.

DESAFIO

1. Preço (avalie as possibilidades mais baratas):

2. Forma de pagamento no mercado hoje:

3. Quais os descontos para o pagamento à vista:

4. Data de conclusão da meta:

5. Qual é o passo número 1 para que sua meta seja concluída?