

 04

Término de namoro

João está muito triste pois sua namorada terminou o relacionamento. Ele veio conversar com você para desabafar. Você acabou de fazer o curso de resiliência e sugeriu que ele recorra a alguns recursos que sabe que ele tem.

Escolha nas opções abaixo exemplos que contenham recursos emocionais e materiais.

Selecione uma alternativa

A Você sugere que João procure sua família e que passe o final de semana com eles.

B Você sugere que João compre roupas novas para se sentir melhor e que compre aquele jogo novo de videogame que estava tanto querendo.

C Você sugere que João vá passear com seu cachorro e que passe o final de semana na casa de praia pois estas são atividades que você sabe que ele gosta de fazer.

D Você sugere que João vá procurar a namorada e tente reatar o namoro e que compre flores para ela.