

**Término de namoro**

João está muito triste pois sua namorada terminou o relacionamento. Ele veio conversar com você para desabafar. Você acabou de fazer o curso de resiliência e sugeriu que ele recorra a alguns recursos que sabe que ele tem.

**Escolha nas opções abaixo exemplos que contenham recursos emocionais e materiais.**

*Selecione uma alternativa*

**A**

Você sugere que João procure sua família e que passe o final de semana com eles.

**B**

Você sugere que João compre roupas novas para se sentir melhor e que compre aquele jogo novo de videogame que estava tanto querendo.

**C**

Você sugere que João vá passear com seu cachorro e que passe o final de semana na casa de praia pois estas são atividades que você sabe que ele gosta de fazer.

**D**

Você sugere que João vá procurar a namorada e tente reatar o namoro e que compre flores para ela.