

# Esteira de Criação do Perfil



## 1º Dia

- ✓ Criar e-mail e telefone (pelo boot telegram)
- ✓ Criar perfil do facebook (Com telefone)
- ✓ **o Email será inserido ao meio da criação do perfil**
- ✓ Colocar foto de perfil e capa
- ✓ Informações do perfil (SOBRE- Preencher completo)
- ✓ Colocar nome de registro idêntico ao do Perfil !
- ✓ Adicionar 1 amigo buscando pelo nome e sobrenome e em amigocomuns adicionar mais 3 amigos.
- ✓ Entrar em 2 grupos Grande ex: Netflix e Amazon, Globo
- ✓ Criar Álbum de fotos com as fotos baixadas do **BRIDE.RU**
- ✓ Fazer configurações do google (bloqueio de localização- continuar onde parou e Movimentos)
- ✓ Fazer 1 post ou compartilhar feed e compartilhar no story
- ✓ **FAVORITAR TODAS AS ABAS (EMAIL-FACEBOOK)**

## atenção

**muito importante nesse processo  
deixar o perfil pronto no 1º dia.**

**\* segue passo a passo como  
na vídeo aula, que não tem erro**

# Esteira de Criação do Perfil



## 2º Dia

- ✓ Compartilhar 3 postagem no feed, compartilha 1 story, solicitar amigos, entrar em grupos etc..

## 3º Dia

- ✓ Compartilhar 3 postagem no feed, compartilha 1 story, **solicitar amigos pelo amigos em comum**, entrar em grupos etc..

## 4º Dia

- ✓ Compartilhar 3 postagem no feed, compartilha 1 story, solicitar amigos, entrar em grupos etc..

## 5º Dia

- ✓ Pode Criar Duas Paginas - Preencher todas Informações das Paginas !

## 6º Dia

- ✓ Compartilhar 3 postagem no feed, compartilha 3 story, solicitar amigos, entrar em grupos etc..

## 7º Dia

- ✓ ACEITAR todas as amizades que terá, publica um feed de imagem da internet ou fotos, fazer comentários em alguma publicação.

## 8º Dia

- ✓ Compartilhar 3 postagem no feed, compartilha 3 story, solicitar amigos, entrar em grupos etc..

## 9º Dia

- ✓ Compartilhar 3 postagem no feed, compartilha 3 story, solicitar amigos, entrar em grupos etc..

**CRIAR PÁGINA**

# Esteira de Criação do Perfil

## 10° Dia

- ✓ Compartilhar 3 postagem no feed, compartilha 2 story, solicitar amigos, entrar em grupos etc..  
\* realizar postagem nas paginas



## 11° Dia

- ✓ Fazer autenticação de dois fatores, e fazer processo de aquecimento padrão. Compartilhar 3 postagem no feed, compartilha 2 story, solicitar amigos, entrar em grupos etc..

## 12° Dia

- ✓ Compartilhar 1 postagem no feed, compartilha 1 story,

## 13° Dia

- ✓ Compartilhar 3 postagem no feed, compartilha 2 story, solicitar amigos, entrar em grupos etc..

## 13° Dia

- ✓ AQUI JA PODE SUBIR ANUNCIO SE QUISER.

## 14° Dia

- ✓ Compartilhar 3 postagem no feed, compartilha 2 story, solicitar amigos, entrar em grupos etc..

## 15° Dia

- ✓ Compartilhar 3 postagem no feed, compartilha 2 story, solicitar amigos, entrar em grupos etc..

### \* AVISO IMPORTANTE :

O FACEBOOK, ELE IDENTIFICA A CRIAÇÃO DE PERFIL E TE BLOQUEIA SE VOCÊ NÃO AGIR COMO **PESSOA NORMAL** OU IDENTIFICAR UM PADRÃO. ENTÃO **NÃO PRECISA** SEGUIR NA RISCA O QUE ESTÁ AQUI, FAZ COMO UMA PESSOA NORMAL FARIA EM UMA REDE SOCIAL, MUDE ALTERE, **FAÇA EM CADA PERFIL ALGO DIFERENTE** UM DO OUTRO ASSIM, **NÃO TERÁ PROBLEMAS**.

## LINKS A SE UTILIZAR:

COMPRAR NÚMEROS - VIRTUAL BOT TELEGRAM

FOTOS PARA OS PERFIS - BRIDE.RU

ORGANIZAÇÃO - TRELLO.COM

Autenticação De Dois Fatores - Google Authenticator