

 10

## Para saber mais

\**Descubra o porquê de sua falta de entusiasmo* \*

Poucas pessoas olham objetivamente para si mesmas e dizem: “Hmm, me pergunto por que não sou mais enérgico”. Mas, qualquer que seja a razão, você provavelmente tem uma curiosidade para sabê-la. É o seu trabalho? A vida amorosa? Ou é mais como algo que 24 horas por dia, 7 dias por semana, lhe arrasta para baixo?

É natural se ver preso em uma rotina. Essas coisas acontecem. E também acabam em algum ponto. Mas ainda há a depressão clínica, que é outra lata cheia de minhocas. Se ela for algo em que você jamais pensou, faça-o agora.

Trata-se apenas da falta de entusiasmo ou de um problema maior? O que lhe diz a intuição?