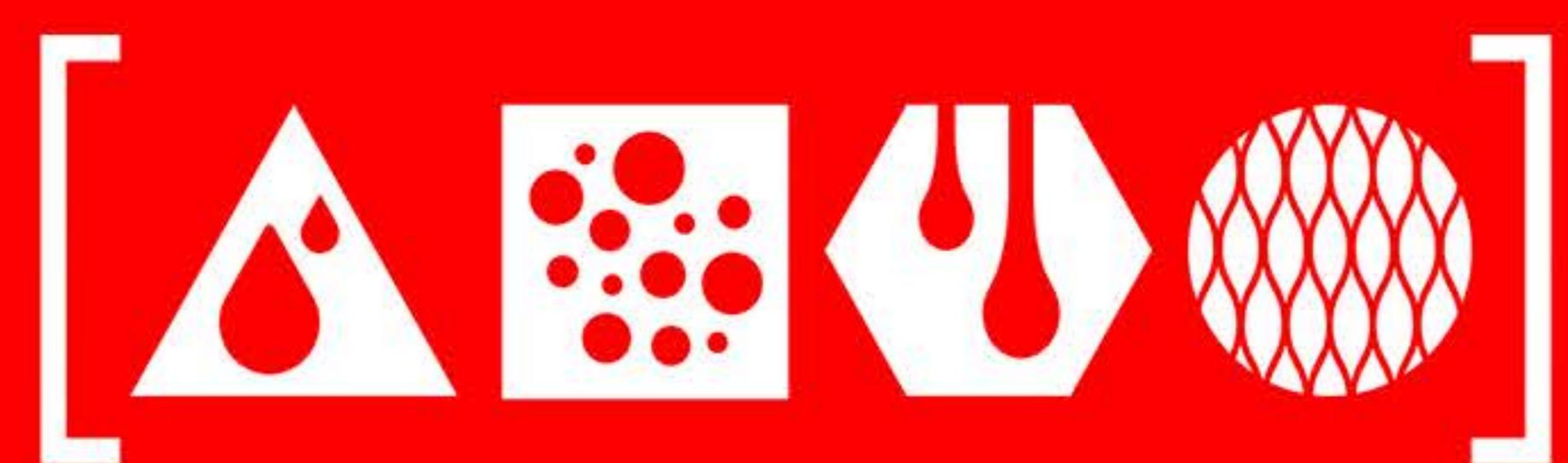




4 ARMAS PARA IR  
PRA GUERRA

Pablo<sup>∞</sup><sup>PM</sup>



A PIOR SEMANA DA  
SUA VIDA  
2022

Você precisa viver o pior ano em tudo o que você se propõe a iniciar em sua vida. Esse é o ano que eu chamo de "Guerra", ou seja, quando você entra para a batalha, você faz com todas as suas forças e com suas melhores armas. Depois, quando ela termina, você VENCE e DESFRUTA DA PAZ.

Sim, a paz existe, mas ela só vem depois da guerra. A sua vida hoje é um reflexo das guerras que você não está lutando, daquelas que você está procrastinando ou, até mesmo, daquelas que nem reconhece que precisa começar. Saiba que você terá que dar tudo o que você tem: SANGUE, SUOR, LÁGRIMA E GORDURA. Quatro elementos naturais que carregam o seu DNA, e, por isso, ninguém pode lutar suas guerras por você, já que suas vitórias também carregam o seu NOME.

Venha com tudo o que você tiver, seja pouco ou muito, porque aqui não precisamos de quantidade. O que tem valor é LEALDADE, SIMPLICIDADE E CORAÇÃO ENSINÁVEL.

Vistam toda a armadura de Deus, para poderem ficar firmes contra as ciladas do diabo, pois a nossa luta não é contra pessoas, mas contra os poderes e autoridades, contra os dominadores deste mundo de trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais. Por isso, vistam toda a armadura de Deus, para que possam resistir no dia mau e permanecer inabaláveis, depois de terem feito tudo. Assim, mantenham-se firmes, cingindo-se com o cinto da verdade, vestindo a couraça da justiça e tendo os pés calçados com a prontidão do evangelho da paz. Além disso, usem o escudo da fé, com o qual vocês poderão apagar todas as setas inflamadas do Maligno. Usem o capacete da salvação e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus.”

Efésios 6:11-17

Acionado para:  
**SANGUE**

O sangue é um tipo especial de tecido conjuntivo relacionado, entre outras funções, com o transporte de nutrientes e gases respiratórios e a defesa do organismo. Embora o sangue seja tão importante quanto o próprio ar que respiramos, o fato é que estamos derramando nosso sangue sagrado por aí todos os dias sem o menor cuidado.

As pessoas insistem em associar o sangue àquilo que lhes é mais importante. Há quem diga que é preciso ter "sangue nos olhos", expressão usada para demonstrar o quanto de determinação e foco se precisa para atingir objetivos e metas. Os apaixonados, pessoas que dizem fazer o sangue ferver pelo outro para expressar o amor incondicional, imensurável, o amor sem fim que sentimos, mas, infelizmente, ainda apenas por quem conhecemos. O termo "dar o nosso sangue" por algo que queremos muito, se refere à, custe o que custar, a pessoa está disposta a sacrificar aquilo que têm de mais precioso e que os

Licenciada Criação  
www.criacao.com.br

Para o próprio Deus sangue também representa aliança: " Isto é o meu sangue da aliança, que é derramado em favor de muitos, para perdão de pecados". MATEUS 26:28

O fato é que a maioria das pessoas está disposta a dar o seu sangue por uma conquista; a ter sangue nos olhos, a ferver o próprio sangue, a dar o seu sangue por qualquer coisa que lhes tenha valor, mas não de forma literal.

Quanto do seu próprio sangue você está disposto a derramar para que seu propósito seja revelado e cumprido na sua vida?

Afinal, é a sua vida e das pessoas que você ama que está em jogo, mas vai custar o seu sangue.



**SUOR**

Licenciado para

O suor é um líquido que tem a função de refrigerar o corpo, de forma que ele não esquente muito. Quando fazemos algum esforço físico, a atividade muscular faz com que se produza muito calor e a temperatura do corpo aumente. Então, por meio do suor, o corpo consegue se resfriar reduzindo a temperatura, contribuindo para a manutenção da temperatura corporal.

Contudo, o suor pode ser um meio eficiente de transmitir um estado emocional de uma pessoa para outra. A transpiração pode comunicar informações importantes sobre nosso estado mental. Em situações estressantes de medo ou euforia, o organismo manda mais sangue aos músculos, aumentando a temperatura corporal e causando o suor, um exemplo é o próprio Jesus, "... posto em agonia, orava mais intensamente. E o seu suor tornou-se em grandes gotas de sangue, que corriam até ao chão." LUCAS 22:44

O suor é mais do que simplesmente o ar-condicionado do corpo. Ele pode também ser uma sonda emocional, usada para anunciar nossos mais íntimos sentimentos às pessoas ao nosso redor, ao ambiente que estamos expostos, e também quando estamos diante das adversidades da vida.

Licenciado para:



# LÁGRIMA

Licenciado para:

As lágrimas são uma maneira do ser humano de expressar aquilo que sente, seja dor física ou psicológica, raiva ou entusiasmo. Situações de fortes emoções, como tristeza ou alegria, prazer, admiração, além de bocejos e irritação também podem causar a lacrimejação, ou o choro.

A lágrima é frequentemente o símbolo da dor e da tristeza, embora muitas vezes possa ser associada aos momentos felizes é comum a expressão "chorar de tanto rir". De modo geral, é possível dizer que o choro é uma forma de expressão de algum sentimento.

O pior ano vai testar todos os seus limites, e te fazer quebrar todas as crenças e todas as regras. Você vai chorar muito, e algumas vezes sem entender ao certo os motivos. Mas são essas lágrimas que servirão como chuva para que todas as sementes que você plantar durante esse ano, possam se tornar árvores para que você também possa colher os frutos do seu esforço e desfrutar do melhor dessa terra.

"Aqueles que semeiam com lágrimas, com cantos de alegria colherão. Aquele que sai chorando enquanto lança a semente, voltará com cantos de alegria, trazendo os seus feixes." Salmos 126:5-6

Licenciado para:



**CORDURA**

Para tudo que você fizer na vida você precisa de ferramenta, e sua maior ferramenta é o seu corpo. Mas para que ele funcione é preciso de combustível, energia, que no caso é a gordura. A gordura no corpo tem como função ser fonte e reserva de energia, além também de ser um importante isolante térmico para nos proteger contra o frio.

Por isso, é fundamental que você cuide da sua alimentação, ingerindo aquilo que seu corpo realmente precisa. Senão ao invés de energia, a gordura se transforma em um obstáculo que vai te impedir de fazer aquilo que precisa ser feito. Vai te trazer cansaço e desânimo.

Nosso cérebro está condicionado à aquilo que temos como rotina diária, e qualquer esforço maior que você faça, ele logo manda uma mensagem que o corpo precisa parar, que você não vai dar conta, como forma de te proteger, afinal SEU CÉREBRO TE AMA.

Chegou a hora do treinamento pesado! Você vai precisar controlar seus anseios e vontades, porque a maioria de nós descontamos a ansiedade e as frustrações na comida. Você vai aprender a fazer a gestão da sua vida, a começar por aquilo que entra como alimento seja através dos olhos, dos ouvidos e principalmente da boca.

Cuide da sua maior arma! "Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos?" 1º Coríntios 6:19



Pabl∞ PM

# A PIOR SEMANA DA SUΑ VIDA

22 A 29/12

Entre no grupo do  
whatsapp para receber  
conteúdos exclusivos e  
não perder nada.



CLIQUE AQUI

