

# Cronograma de estudos

Mê Poupe



## MEU SALÁRIO, MINHAS REGRAS

### Semana 1

#### Dia 1 (60 min)

**Aula 1:** Cadê o dinheiro que estava aqui?

**Preencher auto-avaliação**

**Aula 2:** Dinheirofobia – O mal do século

**Sugestão de leitura:** livro “Dá um tempo!: como encontrar limite em um mundo sem limites”

#### Dia 2 (50 min)

**Aula 3:** Selfie Financeira sem filtro – Como identificar gastos pessoais

**Aula 4:** Selfie Financeira sem filtros – Ativos e passivos

**Aula 5:** Selfie financeira sem filtros – Ganhos

#### Dia 3 (50 min)

**Aula 6:** No futuro a gente pensa AGORA, CRIATURA

**Aula 7:** Reserva de emergência – A mala de primeiros socorros

#### Dia 4 (42 min)

**Aula 8:** 70/30 – Guarde essa técnica no coração

**Aula 9:** Boleto EU e a técnica dos envelopes

#### Dia 5 (50 min)

**Aula 10:** Como ganhar mais dinheiro – Renda Extra e Aumento

**Aula 11:** Estudo de caso Marinês – A mulher que tinha mania de comprar apartamentos

**Sugestão de leitura:** livro “Persuasão: Como usar a retórica e a comunicação persuasiva na sua vida pessoal e profissional”

#### Dia 6 (50 min)

**REVISÃO:** Assistir novamente as aulas que me deixaram com mais dúvidas

#### Dia 7 Descansar

## EU, CHEFE DE MIM

### Semana 2

#### Dia 8 (60 min)

**Aula 1:** Aprenda a navegar em mar revolto

**Preencher auto-avaliação**

**Aula 2:** Sintomas e Diagnóstico da Dinheirofobia

#### Dia 9 (50 min)

**Aula 3:** Selfie Financeira sem filtros!

**Aula 4:** Selfie Financeira sem filtros – Ativos e passivos

**Aula 5:** Selfie Financeira sem filtros – Ganhos

#### Dia 10 (50 min)

**Aula 6:** Match entre valores e sonhos

**Aula 7:** Adeus instabilidade

#### Dia 11 (42 min)

**Aula 8:** Desenhando estratégias

**Aula 9:** Boleto EU e a técnica dos envelopes

#### Dia 12 (50 min)

**Aula 10:** Passo a passo para ganhar mais dinheiro

**Aula 11:** Estudo de caso – Stephanie

#### Dia 13 (50 min)

**REVISÃO:** Assistir novamente as aulas que me deixaram com mais dúvidas

#### Dia 14 Descansar

## BÔNUS

### Semana 3

#### Dia 15 (42 min)

Não se assuste!

Esse aulaão especial com a Nath vai te ajudar muito! Então, se prepare, separe o caderninho e a água e bora assistir essa aula.

**AULA ESPECIAL: COMO COLOCAR PREÇO NO SEU TRABALHO**

**Sugestão de leitura:** livro “Desistir não é opção: O caminho mais rápido entre a ideia e os resultados se chama execução”

#### Dia 16 (50 min)

Uma e hora pra você aprender 10 dicas na prática para ganhar mais! Vai passar voando.

**AULA ESPECIAL: 10 DICAS DE COMO GANHAR MAIS!**

#### PARABÉNS!

Você finalizou o treinamento!

Seu certificado vai estar disponível na própria plataforma do curso!