

 04

## Crenças

Eduardo acredita que uma pessoa bem-sucedida é aquela que tem uma vida disciplinada. Juliana costuma dizer que não tem tempo para nada.

Por mais que Mateus se dedique aos estudos ele sempre tem a impressão de que não consegue aprender quase nada.

Estes são alguns exemplos das crenças que construímos ao longo da nossa existência.

Ou seja:

*Selecione 2 alternativas*

**A** As crenças são como imãs: você crê em uma verdade e ela se torna real.

**B** As crenças são representadas por todas as ideias que você viu, ouviu ou concluiu e acabaram se tornando uma verdade absoluta para você.

**C** Uma crença é algo que nasce conosco.

**D** Uma crença surge quando comprovamos uma teoria.