

 02

## Pessoas resilientes

Selecione nas opções abaixo as três principais características das pessoas resilientes:

*Seleccione 3 alternativas*

**A** Ter um propósito maior.

**B** Ser otimista.

**C** Habilidade de improvisar.

**D** Meditar.

**E** Ter uma profunda aceitação da realidade.

**F** Ser muito paciente.