

# EBOOK: COMO PASSEAR COM SEU CACHORRO

## Introdução

Se você está lendo isso agora, parabéns!

Isso quer dizer que você é um dono de cachorro consciente e que quer dar a melhor vida possível para o seu dog, afinal de contas, ele merece, né?

Ah, e isso significa que já somos muito parecidos, pois somos dog lovers que nem você. Prazer te conhecer!

Aliás, foi exatamente por isso, por esse amor aos cachorros que nos une, que decidimos lançar uma série de cursos, vídeos e e-books que ajudarão você na missão de dar a vida mais incrível e feliz ao seu melhor amigo.

E quer coisa mais feliz que passeio?

Cachorros amam passeios. E ponto final.

Mas, e se o passeio com o seu cachorro não "rola" de forma calma e tranquila?

E se o seu cachorro faz você passar vergonha na rua, latindo para tudo e todos, avançando nas pessoas e/ou puxando muito?

Se você se identificou com algum desses casos, ou até mesmo com todos, você está no lugar certo e, modéstia à parte, com as pessoas certas, porque se tem uma coisa que a gente entende aqui na Go Dog é sobre passeio!

Neste e-book você aprenderá, de maneira muito simples e direta, a lidar com cada uma dessas situações, e descobrirá que, na maioria das vezes, a culpa dessas coisas acontecerem é....sua!

Mas, calma! A gente vai te ajudar... :)

E vamos começar pelo conteúdo desse e-book.

A seguir, abordaremos os principais pontos que consideramos serem essenciais para seu cachorro ter o melhor passeio do mundo. E você também.

Ah.... e tem mais uma coisinha que é essencial, mas essa a gente acha que você já tem. Amor.

O resto é só praticar.

Vamos nessa?

## **Capítulo 1:**

# **Chega de esquiar**

## **Como fazer seu cachorro parar de arrastar você por aí.**

Seja você uma senhora idosa com um pequeno Yorkshire, ou um lutador de jiu-jitsu com um American Bully, ter um cachorro que puxa é bem desagradável, né?

Bom, antes de qualquer outra coisa....CALMA! Esse problema é perfeitamente corrigível, e não importa a idade que você ou o seu cachorro tenham, tá?

Mas é importante a gente te contar uma coisinha.... não fica chateado com a gente não, tá? (principalmente se você for o lutador de jiu-jitsu mencionado acima), mas.... é que.... bom.... adivinha de quem é a culpa do seu cachorro puxar tanto durante o passeio?

É.... infelizmente é isso mesmo.

A culpa muito provavelmente é sua. Culpa é uma palavra forte, né? Digamos que você seja o "grande influenciador" disso ocorrer. Pronto, melhor assim!

Antes de falarmos sobre as soluções, é legal você entender o motivo de todos esses puxões e resistência por parte do seu dog.

Sabe porque isso acontece?

Resumidamente, isso acontece porque quando ele puxa ele chega aonde ele quer. E você deixa. Simples assim.

Vamos explicar.

Cachorros costumam repetir aqueles comportamentos dos quais eles acreditam tenham obtido algum tipo de recompensa. Quando seu cachorro puxa em alguma direção, e efetivamente consegue ir nessa direção, ele se sente vitorioso e recompensado, como se tivesse alcançado seu objetivo. E aí vem a repetição.

Vamos acabar com esse cabo de guerra? Veja como é simples:

## 1. Saia da linha

Pra andar na linha, é preciso sair da linha!  
Essa foi boa, hein?! Não? Ok.... :(

Piadas de gosto duvidoso à parte, essa tática é extremamente simples, e surpreendentemente eficaz.

Eis o que você deve fazer: assim que seu cachorro insistir em puxar você na direção que ele decidir, você deverá inverter a direção em 180° imediatamente, caminhando para o lado oposto ao desejado por seu cachorro.

Ele provavelmente irá puxar para outra direção. Repita essa inversão.

Puxou para um lado? Inverta e leve-o para o outro. E repita até ele entender que não é puxando a guia que ele irá conseguir chegar aonde quer.

Lembra que falamos na abertura deste capítulo que tudo se baseia na conquista da recompensa? Pois é. Invertendo a trajetória do jeito que explicamos você estará retirando exatamente a recompensa que ele tinha ao realizar esse comportamento de puxar.

Caso você não consiga (ou seja a senhora idosa mencionada na abertura do capítulo), existe um tipo de peitoral sobre o qual falaremos na dica 3 deste capítulo que pode ajudar bastante nesse exercício.

Faça esse exercício por 5 minutos e repita quando necessário.

## **2 . Guia relaxada = recompensa**

A sensação de andar com seu dog com a guia sempre relaxada é incrível. Passa uma paz, sabe? Tipo, como se ele estivesse se sentindo livre e curtindo muito o passeio.

E, se você conseguiu cumprir com sucesso a etapa 1 explicada acima, tá na hora de relaxar a guia e mostrar pro seu dog que guia relaxada é vida!

Mas, a idéia é sempre reforçar de forma positiva.  
Então, como fazer isso?

Moleza!

Logo depois que você inverter a trajetória e ele estiver indo na direção que você determinou, dê um petisco a ele. Com isso você estará reforçando positivamente esse comportamento, e com o tempo ele passará a associar guia relaxada com recompensa.

Dica dos gordinhos da Go Dog: corte os petiscos em pedaços bem pequenos para que você possa repetir o exercício várias vezes sem fazer o seu dog comer demais e ganhar aqueles quilinhos extras indesejados.

Por fim, lembre-se de que a guia não deve nunca, em hipótese alguma, estar tensionada durante o passeio. Passeio deve ser feito com guia relaxada. Tensionar guia somente para mudar a trajetória do passeio (como na dica acima) ou em caso de emergência e/ou imprevisto.

Faça esse exercício por 5 minutos.

### **3 . Troque a coleira**

Se o seu dog é parente do diabo da tasmânia, ou se você é a senhora idosa mencionada anteriormente, existe um peitoral que pode ser bem útil, e um grande aliado na tarefa de ensinar seu cachorro a não puxar durante o passeio.

O peitoral anti puxão, também conhecido como peitoral easy-walk, é incrível, e pode ser o seu fiel escudeiro (praticamente um Robin) nesse desafio.

Ele funciona de forma muito simples e inteligente. Ao contrário dos peitorais convencionais, que possuem a argola para prender a guia na parte superior (dorso do cachorro), o peitoral easy walk possui a argola na parte frontal do peito do cachorro (abaixo do pescoço).

Não é magia nem feitiçaria.  
É pura física!

Caso esteja utilizando um easy walk, e o cachorro puxe em alguma direção, o peitoral naturalmente forçará seu dog a virar de frente para você.

É genial.  
Ah, e se você usa enforcador no seu cachorro, pare. Simplesmente pare.

Por favor.

E prometemos não contar isso pra ninguém.

## **Capítulo 2:**

# **"Amigo...amigo..."**

**Como evitar que seu cachorro avance em cachorros, pessoas e coisas.**

## **1. Puro medo**

Seu cachorro é perfeito, e não importa quais sejam as possíveis falhas que ele apresente, ou a bagunça que ele faça. O simples fato dele (ou ela, claro) ser cachorro já garante o título de perfeição e de melhor amigo do mundo..

Dito isso, saiba que, se ele avança em outras pessoas, cachorros, ou objetos (alô, aspirador!), ele faz isso por um único motivo: medo.

Isso mesmo.

Toda aquela valentia nada mais é do que medo, e de uma reação a uma possível ameaça.

Assim, quando seu cachorro se comportar de forma agressiva e avançar em algo ou alguém, é porque, de alguma forma, esse algo ou alguém faz com que ele se sinta ameaçado.

Aliás, não só avançar, mas também rosnar, latir, colocar o rabo entre as pernas e eriçar os pêlos da nuca.... todas essas atitudes também são formas que o cachorro usa para conseguir expressar aquilo que está sentindo.

Então, por favor....não brigue quando ele se expressar!

## **2 . Não brigue quando ele se expressar**

Quando você briga com seu cachorro por ele ter rosnado, sabe o que provavelmente ele pensa?

"Bom... se eu rosnei e não adiantou...se mesmo assim ele (você!) ainda não entendeu que eu não quero interagir com esse outro bicho (ou com alguém, ou com o aspirador), a única coisa que resta é atacar para deixar claro que não quero falar com ninguém!"

Vamos praticar um pouco de empatia canina? Sempre é válido a gente se colocar no lugar do outro.

Imagina que você cachorro está curtindo o rolé, de boa, sentado na calçada, quando avista um aspirador de pó vindo na sua direção (sim, o aspirador tá passeando na rua também).

Você, com medo, expressa seus sentimentos da única forma que sabe: rosnando e latindo. E, pasme, toma uma bronca por isso!

Diante desse quadro, diz pra gente....você passaria a gostar do aspirador ou iria ficar ainda mais estressado quando ele passasse do seu lado arrogante, tubos empinados e barulhento?

Por isso, em vez de brigar, evite passar perto. E caso queira solucionar isso de vez, deixando seu cachorro mais sociável, nossa sugestão é que você procure um profissional, seja um adestrador ou um médico veterinário comportamentalista de sua confiança.

### **3 . Ensine que outros cachorros ou pessoas são legais**

Pode confessar... você, às vezes, quando tá passeando com o seu cachorro, ao encontrar outro cachorro, dá aquela puxadinha na guia pra trazer o seu cachorro para perto, não dá?

Afinal de contas, a única coisa que você quer é evitar confusões.

O problema é que, ao fazer isso, a mensagem que você involuntariamente está passando pro seu dog é que existe algo de errado, e que ele tem motivo para ficar com medo.

Ah...e pegar no colo é pior ainda, tá?

O segredo é fazer ele entender que outros cachorros, pessoas ou

objetos são a coisa mais legal do mundo! Menos o aspirador de pó, claro.

Cachorros medrosos possuem uma distância mínima na qual eles começam a ter medo.

Por exemplo: se o outro cachorro está a 10 metros de distância dele, não tem problema.

Se o outro cachorro está entre 10 e 5 metros, ele fica em estado de alerta.

Agora, se o outro cachorro chegar a menos de 5 metros dele... é sinal de perigo e momento de reagir!

Pode parecer bobeira essa coisa da distância, mas temos uma dica que fará com que essa informação faça sentido.

Tendo o exemplo acima como referência, quando seu dog estiver a 11 metros do outro cachorro, dê o melhor petisco do mundo para o seu amigo.

Procure respeitar a distância e o tempo dele, mas a idéia aqui é que aos poucos ele comece a associar outros cachorros com o melhor petisco do mundo.

Se ele começar a criar o vínculo de que

outros cachorros = petisco

ele rapidamente passará a entender que outro cachorro é uma coisa legal, e é exatamente isso que nós queremos!

observação: aspiradores de pó são um caso à parte, e um desafio para a ciência.

## **Importante**

Não vai sair fazendo isso pela rua sem ajuda de um profissional, hein!?

Esse método que te mostramos serve para você não “estragar” seu cachorro, e evitar passar estresse para ele.

Caso seu cachorro seja reativo, procure um profissional!

## **Reforço positivo**

Reforço positivo significa recompensar o cachorro quando ele tiver um comportamento desejado.

No exemplo da página anterior, ele entenderá que ficar tranquilo na presença de outro cachorro é uma situação recompensadora para ele, pois assim ele ganha petisco.

**Capítulo 3:**

# **Destruindo mitos**

## **1 . “Meu cachorro deve andar do lado esquerdo”**

Os cachorros podem andar de qualquer lado, inclusive alguns têm preferência pela direita ou esquerda (sem nenhuma analogia política aqui, tá?).

Esse mito foi criado porque os condutores militares ficam com a arma do seu lado direito. Portanto, a mão direita deve ficar livre para disparar caso necessário.

## **2 . “Meu cachorro deve andar atrás de mim ou do meu lado”**

Outro mito!

Andar na frente não significa que o cachorro domina você. Isso já está mais do que superado pelos pesquisadores.

Para saber mais sobre o mito da dominância, precisaríamos de outro e-book exclusivo para o tema.

○ que não pode é ele te arrastar por aí com a guia tensionada.

### **3 . “Brigar mostra quem manda”**

Se depois de ler tudo isso, você ainda acredita nesse mito, temos que levar você para ver um psicólogo.

Brigar com seu cachorro só fará com que ele fique ainda mais reativo à situação / coisa que estava presente naquele momento, além de destruir sua relação com seu melhor amigo!

### **4 . “Todos os problemas podem ser corrigidos na rua”**

Errado!

Muitos problemas comportamentais acontecem na rua devido à ansiedade, por exemplo.

Nesse caso, deve-se fazer um trabalho específico para o cachorro ficar mais tranquilo.

### **5 . “Meu cachorro quer cheirar tudo. Que saco!”**

O olfato é o sentido mais importante pro seu amigo. É através dele que o cachorro percebe o mundo e identifica o que acontece.

Aliás, é através do olfato que ele pode até ver situações que já aconteceram! Pode acreditar.

Enfim, sabemos que muitas vezes é um saco ficar parando em TODO canteiro ou em TODA árvore para ele cheirar, principalmente quando temos que chegar em determinado local ou estamos com pressa.

Nesses momentos que será muito prático e útil o comando “junto”.

Mas lembre-se de ser legal e deixá-lo mais à vontade naqueles momentos em que ele mereça ser recompensado.

Como?

Fácil.

Sempre que ele se comportar e fizer tudo direitinho, deixe-o com a guia um pouco mais longa. Vá além e deixe que ele mesmo conduza passeio. Afinal, ele precisa aproveitar também!

E isso não quer dizer que ele será dominante em relação a você!