

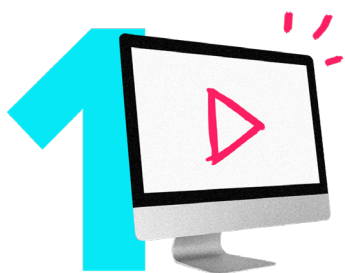
UNIT 03

//Unidade 03

I will speak fluently!

Vou falar fluentemente!

Plano de estudos



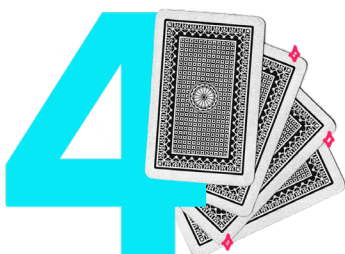
O primeiro passo é **ler**, várias vezes, as frases e rever a aula caso tenha ficado com dúvidas, compreendendo o vocabulário e as estruturas das frases, até você conseguir ler e entender tudo com facilidade.



O segundo passo que você deve fazer é **ler e escutar o(s) áudio(s), ao mesmo tempo**, várias vezes, para internalizar os padrões de pronúncia nativa e memorizar vocabulário.



O terceiro passo é **ler, escutar e repetir** as frases isoladas, que estão disponíveis para download, até se acostumar com a pronúncia



O quarto e mais importante passo é a prática com o **Memorization Hack**: Memorizar e internalizar de maneira definitiva todo o conteúdo.

Nesta unidade:

Bem-vindo e bem-vinda à quarta semana de estudos do curso **Gavin's Elite Squad**. Agora que você já é um expert nas bases do idioma para falar sobre o presente, que tal descobrir novas formas de falar sobre o futuro, além de mais dicas de pronúncia e estudos?

Começando com a aula **Small Talk**, com um conteúdo especial para você conhecer perguntas que um estrangeiro pode fazer em uma primeira conversa, além de aprender como superar algumas dificuldades de comunicação comuns entre os brasileiros nativos, para alcançar uma comunicação mais eficiente.

Na nossa primeira aula de **G-Force** da semana, você vai explorar os possessivos, que são palavras essenciais do idioma, usadas para falar sobre o que pertence a você ou a outras pessoas.

Para complementar, que tal conferir uma forma bem comum e simples de frases no futuro? Você vai aprender mais sobre o uso do “**will**” na segunda aula **G-Force** da semana.

Na aula **Mic Up**, você vai conhecer a vogal mais comum da língua inglesa, o **schwa**. Não se assuste com o nome diferente desse som, não! Ele é muito fácil de ser pronunciado.

E você não vai querer perder a sua aula **Born in the USA** desta unidade, que vai te mostrar formas criativas de agradecer em inglês.

Para aprender mais alguns **phrasal verbs** na nossa **Phrasal Paradise**, vamos acompanhar mais uma história do Gavin! Desta vez, ele e um amigo se aventuraram numa corrida difícil, mas empolgante numa bela tarde de pôr do sol.

E claro, finalizamos a semana de estudos com a aula **How to Fly**, na qual você confere duas dicas sensacionais sobre como memorizar palavras e nunca mais esquecê-las. Preparado, preparada? Então vamos lá!

Ao longo desta unidade, você estará mais próximo de:

- Identificar perguntas numa primeira conversa e adaptar sua fala para evitar problemas de comunicação.
- Compreender e criar frases sobre o que pertence a você ou a outras pessoas (usando possessivos).
- Compreender e criar frases sobre o futuro utilizando a palavra will.
- Identificar e produzir uma fala mais fluida utilizando a vogal schwa.
- Compreender e criar frases formais e informais para agradecer.
- Compreender os phrasal verbs usados com mais frequência para falar sobre exercícios físicos.
- Aprender e implementar técnicas de memorização de palavras.

Palavras-chave

Primeira conversa

Possessivos

Will

Schwa

Agradecimentos

Trilha ao pôr do sol

Técnicas de memorização

DIA 01 | ST & MH

/ SMALL TALK /

Brazilian speaking English – beginner

Brasileira falando inglês – iniciante

Você talvez já tenha passado por uma situação em que precisou falar inglês mesmo não sabendo muito ainda. De uma forma ou de outra, teremos nossa primeira conversa em inglês e podemos nos preparar para responder às principais perguntas deste tipo de situação. Nesta aula de **Small Talk**, você acompanha a conversa da Joice (brasileira) e do Gavin, observando os comentários do Gavin de dicas de vocabulário e expressões em inglês. Atente-se à estratégia bem útil que a Joice usa para explicar uma palavra que não conhece em inglês.

1. **“A long time ago.”**
“Faz muito tempo.”
2. **But there was not a place for me.**
Mas não tinha uma vaga para mim.

3. When I arrived, I did not speak one word of English.

Quando eu cheguei, eu não falava uma palavra em inglês.

4. Is that right?

Está correto?

5. What do you mean?

O que você quer dizer?

6. She never takes her cell phone on the street.

Ela nunca leva o celular na rua.

7. Here there are not any.

Aqui não tem nenhum.

Na seção abaixo você vai conferir a transcrição do diálogo entre nativos(as) exibido na aula.

Atenção: muitas estruturas utilizadas ainda serão estudadas em unidades mais avançadas! Portanto, utilize esse material apenas como apoio à compreensão do diálogo.

Você pode usar esse material como um complemento aos seus estudos, mas ele não substitui o assistir à aula e à prática no Memorization Hack.

OK. So, how are you?

Ok. Então, como vai você?

I'm doing well, thank you.

Eu estou bem, obrigada.

And I wanted to know “what’s your name?” and “where are you from?”.

E eu queria saber “qual é o seu nome?” e “de onde você é?”.

My name is Joice Abramowicz Rigon. I am from Brazil. I lived at south of Brazil, Rio Grande do Sul.

Meu nome é Joice Abramowicz Rigon. Eu sou do Brasil. Eu morava no Sul do Brasil, Rio Grande do Sul.

So, where is... where is Rio Grande do Sul? Like, what part of Brazil?

Então onde é... onde fica o Rio Grande do Sul? Qual parte do Brasil?

In south of Brazil.

No Sul do Brasil.

It's closed Argentina.

É perto da Argentina.

And my city is one small city. The name is "Guarani das Missões".

E minha cidade é uma cidade pequena. O nome é Guarani das Missões.

Guarani das Missões. How many people live there?

Guarani das Missões. Quantas pessoas vivem lá?

Eight thousand.

Oito mil.

OK.

Ok.

Eight thousand people.

Oito mil pessoas.

OK, so it's a pretty small city.

Ok, então é uma cidade bem pequena.

Small, yeah. Small.

Pequena, sim. Pequena.

OK.

Ok.

It's the farms... I don't know. It's the farms.

É as fazendas... não sei. É as fazendas.

It's... the principal population is farmers.

É... a principal população é de fazendeiros.

OK, perfect.

Ok, perfeito.

... are farmers, sorry!

... são fazendeiros, desculpa!

You're doing absolutely great. Seriously, perfect!

Você está indo muito bem. Sêrio, perfeito!

I think a big difference when Americans speak is that

Eu acho que uma grande diferença quando americanos falam é que

we don't give as much, like, feedback as Brazilians.

nós não damos tanto feedback quanto os brasileiros.

Yes!

Sim!

We don't say: Oh, yeah! Um-hum!

Nós não dizemos: Ah, é! Aham!

Yeah, we just kind of wait for you to finish and then we react.

É, nós meio que só esperamos você terminar e então nós reagimos.

OK.

Ok.

And I think a lot of Brazilians are scared of that almost but, like,

E eu acho que muitos brasileiros quase que ficam assustados com isso, mas

I wouldn't want a student to think that they're speaking poorly.

eu não iria querer que um estudante pensasse que ele está falando mal.

You're doing great. So let's keep going! What brought you here to Colorado?

Você está indo bem. Então vamos em frente! O que te trouxe aqui para o Colorado?

My husband is studying PhD at CSU for 4 years

Meu marido está fazendo um PhD na CSU [Colorado State University] por 4 anos

and I come with him.

e eu vim com ele.

He's at the university here?

Ele está na universidade aqui?

Yes, the Colorado University.

Sim, a Universidade do Colorado.

What is he studying?

O que ele está estudando?

He is studying weed science, in agriculture. Yeah. Your PhD.

Ele está estudando ciência das ervas daninhas, em agricultura. É. Seu PhD.

OK.

Ok.

Where did you meet him?

Onde você conheceu ele?

In my city, yeah, in one group... the catholic group, the young people.

Na minha cidade, em um grupo... o grupo católico de jovens.

And... a long time ago, ten years ago.

E... muito tempo atrás, dez anos atrás.

Wow!

Wow!

But we just married one year and six months.

Mas nós só estamos casados há um ano e seis meses.

OK. And how long have you been here in Colorado?

Ok. E há quanto tempo vocês estão aqui no Colorado?

One and six months.

Um ano e seis meses.

I... we arrived in August...

Eu... nós chegamos em agosto...

Um-hum.

Aham.

...nineteen.

... dezenove.

OK. Of last year.

Ok. Do ano passado.

Of last year, yeah. Last year.

Do ano passado, isso. Ano passado.

So you got married right before you came here?

Então você se casou logo antes de vir para cá?

Yeah!

Sim!

Because the... I need the documents and... for... come here.

Porque os... eu precisava dos documentos e... para... vir aqui.

And... we don't have a plans for married yet, yeah? But more time.

E... nós não temos um plano para casar ainda. Mas com mais tempo.

Like a big celebration...

Tipo uma grande celebração...

Yes! Yes. Not... just the civil celebration, yeah?

Sim! Sim. Não... só a celebração civil, isso?

OK. Like, in a courthouse, just the signing of the documents.

Ok. Em um tribunal, só a assinatura dos documentos.

Yeah, documents. Yeah.

Isso, documentos. Isso.

OK. And that happened in Brazil?

Ok. E isso aconteceu no Brasil?

Yes, in Brazil, in Porto Alegre. It's the capital of my state.

Sim, no Brasil, em Porto Alegre. É a capital do meu estado.

Oh, OK.

Ah, ok.

It's in Porto Alegre. Because we studied... master degree

É em Porto Alegre. Porque nós estudávamos... mestrado

in Porto Alegre, in University... Federal University.

em Porto Alegre, na Universidade... Universidade Federal.

OK.

Ok.

So, when you arrived in the US on August 19th of last year,

Então quando vocês chegaram nos EUA em 19 de agosto do ano passado,

was that your first time in the US?

foi a sua primeira vez nos EUA?

Yes, my first time. Yeah.

Sim, minha primeira vez. Sim.

Wow!

Wow!

It's...that's crazy because I don't... I didn't speak English for American people.

É... isso é doido, porque eu não... eu não falava inglês com americanos.

Just in the cour... in the English class in Brazil.

Só no curs... na aula de inglês no Brasil.

That's crazy because... I am a little bit shy.

Isso é doido porque... eu sou um pouco tímida.

It's very difficult for me... talk with people in English.

É muito difícil para mim... falar com pessoas em inglês.

Difficult. That's crazy.

Difícil. Isso é doido.

And my husband talked with people for me.

E meu marido falava com pessoas por mim.

So, how have you been improving your English during this time here in the United States?

Então como você tem melhorado o seu inglês durante esse tempo aqui nos Estados Unidos?

What're you doing? Because you're speaking English very well.

O que você está fazendo? Porque você está falando inglês muito bem.

Oh, yeah? Thank you!

Ah, é? Obrigada!

My first think was... in my community, in my village when...

Meu primeiro pensamento foi... em minha comunidade, na minha vila quando...

that I lived... I lives have a old woman. The... make a groups for

que eu morei... eu moro tem uma senhora idosa. A... faz grupos para

just talk English about the day, about the... any things.

só falar inglês sobre o dia, sobre... qualquer coisa.

My first contact with English is this form.

Meu primeiro contato com inglês é essa forma.

And in September... no, October

E em setembro... não, outubro,

I try English class here, but no have a place for me

eu tentei aula de inglês aqui, mas não tinha vaga para mim,

but because I arrived in August the classes started... until started... yet started.

mas porque eu cheguei em agosto as aulas já tinham começado.

And I just talk English in the groups and study in my house,

E eu só falo inglês nos grupos e estudo em casa,

watching videos, your videos!

Assistindo a vídeos, seus vídeos!

Nice! Yes!

Legal! Sim!

Your videos help me.

Seus vídeos me ajudam.

Awesome!

Demais!

It helped me. And the... my grand... my big problem with English is talking,

Me ajudaram. E o... meu gran... meu grande problema com inglês é conversar,

is speaking. I think so I need more vocabulary.

é falar. Eu acho que eu preciso de mais vocabulário.

I forgot the words and... yeah.

Eu esqueço as palavras e... é.

And now, this year, I started English class. I have three times a week English class.

E agora, este ano, eu comecei a fazer aulas de inglês. Eu tenho três vezes por semana aulas de inglês.

One class is for just conversation. And, yeah, I study in my house...

Uma aula é só para conversação. E, é, eu estudo na minha casa...

Do you feel like you're improving?

Você sente que está melhorando?

Yes, yes! But when I arrived here is... I not... I don't talk in one word in English.

Sim, sim! Mas quando eu cheguei aqui é... eu não... eu não falo uma palavra em inglês.

My husband needed... talk for me.

Meu marido precisava... falar por mim.

It's very difficult.

É muito difícil.

So, have you seen any other states besides Colorado?

Você já visitou algum outro estado além do Colorado?

No.

Não.

No? Just Colorado?

Não? Só o Colorado?

Just Colorado, yeah.

Só o Colorado, isso.

What's your favorite thing about living in Colorado?

Qual é sua coisa favorita sobre morar no Colorado?

Here in Fort Collins it's... life it's different than Brazil.

Aqui em Fort Collins é... a vida é diferente do que no Brasil.

Because the first thing... I think so, is the... I don't know, it's the "segurance"?

Porque a primeira coisa... eu acho que, é o... eu não sei, é a "segurance"?

It's correct?

Tá certo?

What do you mean?

O que você quer dizer?

It's... I can go outside in the night, for example.

É... eu posso ir lá fora de noite, por exemplo.

In the... I walk in the night,

Na... eu ando à noite,

I walk in the trail in the night. In Brazil, it's no possible in some cities.

Eu ando na trilha de noite. No Brasil, isso não é possível em algumas cidades.

Because have the... stolen? stole?

Porque tem o... "stolen"? "Stole"?

"Stole"? I don't know.

"Stole"? Não sei.

I don't know. Explain what you mean.

Não sei. Explique o que você quer dizer.

The people give your purse, your cell [phone]... steal?

As pessoas dão sua bolsa, seu celular... roubar?

Steal your cell phone.

Roubar seu celular.

Yeah, steal my cellphone. Yeah, it's the ... here I have more "confiance" for go outside.

Isso, roubar meu celular. Isso, é a... aqui eu tenho mais confiança para ir lá fora.

OK.

Ok.

So you feel safe...

Então você se sente segura...

Yeah, safe! The word is "safe".

Isso, segura! A palavra era "safe".

Safer, maybe. Security. Like, it's more ... there's more security.

Mais seguro, talvez. Segurança. É mais ... tem mais segurança.

Yeah, more security.

Sim, mais segurança.

OK.

Ok.

More safe and...

Mais segura e....

I like this feeling.

Eu gosto dessa sensação.

It's a good feeling.

É uma sensação boa.

Yeah, good feeling. In Brazil no have because the...

Sim, uma sensação boa. No Brasil não tem porque a...

when I made master degree in Porto Alegre... it's very dangerous city.

quando eu fiz mestrado em Porto Alegre.... é uma cidade muito perigosa.

And I have afraid.

E eu tenho medo.

Because it's a bigger city?

Por que é uma cidade maior?

Yeah, afraid all time. I don't... I never give my cellphone in the road... in the street.

Sim, com medo o tempo todo. Eu não... eu nunca dou meu celular na estrada.... na rua.

It's ... that's crazy.

É... é loucura.

Here it's not... that's good. Happen some things, but it's no as Brazil, yeah?

Aqui não é... isso é bom. Acontece algumas coisas, mas não é como no Brasil, né?

What's something you miss about Brazil?

O que é algo que você sente falta do Brasil?

Oh, food!

Ah, comida!

Is the food better in Brazil than here?

A comida é melhor no Brasil do que aqui?

Yeah!

Sim!

Oh, tell me more!

Ah, conte-me mais!

In Brazil have a lunch... have a time for lunch. Here, no.

No Brasil tem um almoço... tem um tempo para almoço. Aqui, não.

No have restaurants here for... the line, the food, the buffet?

Não tem restaurantes aqui para... a fila, a comida, o buffet?

Yeah, the buffet!

Sim, o buffet!

Yeah, here no have.

É, aqui não tem.

And the... I think so is... the my family and the food, the two things I have a miss.

E o... eu acho que é... a minha família e a comida, isso, as duas coisas que eu sinto saudade.

Two things. The food in Brazil is really good.

Duas coisas. A comida do Brasil é muito boa.

I agree.

Eu concordo.

Really good. The ...

Muito boa. O...

the barbecue ... it's good.

churrasco... é bom.

Table

Mesa

Painting

Quadro

Pretty good!

Bem bom!

Really good!

Muito bom!

"Good" is like...

"Good" é tipo...

Pretty good.

Bem bom.

That's pretty good!

Isso é bom!

That's awesome!

Isso é incrível

That's pretty awesome!

Isso é bem incrível!

Alright, Joice! Well, thank you for the interview.

Beleza, Joice! Bom, obrigada pela entrevista.

Oh, you're welcome!

Ah, de nada!

Your English is very good!

Seu inglês está muito bom!

Oh, thank you! But I need improve more. More practice.

Ah, obrigada! Mas eu preciso melhorar mais. Mais prática.

Well, keep up the good work!

Bem, continue o bom trabalho!

Thank you for inviting me!

Obrigada por ter me convidado!

Possessives

Possessivos

Pode ser que você não tenha percebido, mas é muito comum falarmos no dia a dia sobre o que pertence a nós ou a outras pessoas. Tanto que “meu” é uma das primeiras palavras que aprendemos ainda quando bem pequenos. Mas como fazemos isso em inglês? Na segunda aula **G-Force** desta semana, você vai aprender sobre os **possessives** (possessivos) - palavras como **my** (meu, minha, meus, minhas), **your** (seu, sua, seus, suas) e **their** (deles, delas), que são muito comuns no inglês!

Você vai aprender também que, em inglês, diferentemente do português, temos dois tipos de possessivos. O primeiro deles, chamado de **possessive adjectives**, é usado sempre que acompanha a palavra a que se refere. No entanto, às vezes, não queremos repetir uma palavra na frase, como no exemplo (2) **I can't find mine** (Eu não consigo achar a minha). A minha o quê? Jaqueta! A gente sabe disso por causa do contexto da frase anterior: **Can I borrow your jacket?** (Posso pegar sua jaqueta emprestada?). Pra não ter que repetir a palavra **jacket**, usamos o segundo grupo de possessivos – chamados de **possessive pronouns**. Lembre-se de que você não precisa se preocupar com esses nomes!

A dica então é pensar: o possessivo está vindo logo **antes** do substantivo? Então usamos a primeira lista (**possessive adjectives**). Caso esteja “sozinho”, usamos a segunda lista (**possessive pronouns**).

Chart 01: Pronouns

PERSONAL PRONOUNS	POSSESSIVE ADJECTIVES	POSSESSIVE PRONOUNS
I	My	Mine
You	Your	Yours
He	His	His
She	Her	Hers
It	Its	-
We	Our	Ours
They	Their	Theirs

- My brother always loses his keys.**
Meu irmão sempre perde as chaves dele.
- Can I borrow your jacket? I can't find mine.**
Posso pegar sua jaqueta emprestada? Eu não consigo encontrar a minha.
- Which one is his car?**
Qual é o carro dele?
- I'm not a fan of her style.**
Eu não sou fã do estilo dela.
- Her dress is so pretty!**
O vestido dela é tão lindo!
- My shoes are too small for you.**
Meus sapatos são pequenos demais para você.
- The plan is good, but it has its flaws.**
O plano é bom, mas tem suas falhas.

8. **Every famous recipe has *its* secrets.**
Toda receita famosa tem seus segredos.
9. ***Their* home is really cozy!**
A casa deles é muito aconchegante!
10. **Do you like *their* new garden?**
Você gosta do novo jardim deles?
11. **Don't touch it, it's *mine*!**
Não encoste, é meu!
12. **Is this bag *yours*, or is it *mine*?**
Essa bolsa/mochila é sua ou é minha?
13. **She says that the money is *hers*!**
Ela diz que o dinheiro é dela!
14. **The decision is *hers*. She is the boss.**
A decisão é dela. Ela é a chefe.
15. **Isn't that bike *his*?**
Aquela bicicleta não é dele?
16. **I think these books are *yours*, because *his* are new.**
Eu acho que estes livros são seus, porque os dele são novos.
17. **The apartment isn't *ours*, we rent it.**
O apartamento não é nosso, nós alugamos.
18. **You have *your* opinion and we have *ours*.**
Vocês têm a sua opinião e nós temos a nossa.
19. **This is not *our* problem, it's *theirs*.**
Isso não é problema nosso, é deles.
20. **All this land is *theirs*.**
Todo esse terreno é deles.

DIA 02 | G-F & MH

/ G - F O R C E /

Will

Will

Você já conhece uma estrutura usada para falar sobre o futuro, o **Present Continuous**, que vimos na unidade 2. Mas temos outra forma bastante comum de falar sobre o futuro! Podemos usar o **will**, que é um verbo modal em inglês. Os verbos modais são um tipo especial de verbos, porque eles mudam o sentido da ação que vem depois. Mas fique bem tranquilo que vamos vê-los em detalhes muito em breve! Por enquanto, vamos focar no uso de **will**. Veja o exemplo:

I help you.

Eu te ajudo.

I will help you.

Eu vou te ajudar.

E veja como é simples: colocamos o **will** na frente do verbo principal da frase! Se for uma frase negativa, a gente adiciona **not** depois do **will** – e a contração de **will not** é **won't**.

E se for pergunta? Ai você já está craque: invertemos a ordem! Então o **will** fica antes da pessoa da frase.

1. I will help you.

Eu vou te ajudar.

2. You will speak with confidence!

Você vai falar com confiança!

3. **She will go home.**
Ela vai para casa.
4. **I will not forget.**
Eu não vou esquecer.
5. **He won't be there.**
Ele não vai estar lá.
6. **We won't have time.**
Nós não vamos ter tempo.
7. **Will you do it for me?**
Você vai fazer isso por mim?
8. **Will they come?**
Eles vão vir?
9. **Will it work?**
Isso vai funcionar?

Schwa

Schwa

Na aula **Mic Up** desta semana, você vai conhecer o som mais comum da língua inglesa, o **schwa**. Não se assuste com o nome diferente desse som não! Ele é tão fácil de ser pronunciado que até bebês conseguem dizê-lo. Na verdade, ele é um som que pode aparecer escrito com qualquer letra e vogal, e que nos ajuda a dar mais velocidade e naturalidade para a fala. Entender este som é uma “mão na roda” para compreender a fala nativa. Fique de olho também em palavras usadas para falar sobre família, como **mother-in-law** (sogra) e **grandma** (avó).

1. My family always celebrates with a bottle of wine.

Minha família sempre comemora com uma garrafa de vinho.

2. Mom, can you give me a slice of pie?

Mãe, você pode me dar uma fatia de torta?

3. Tomorrow is grandma and grandpa's 50th anniversary!

Amanhã, é o aniversário de 50 anos de casamento da vó e do vô!

4. Is your dad a police officer?

O seu pai é policial?

5. Imagine our little brother as the president of the company!

Imagine nosso irmãozinho como o presidente da empresa!

6. **Don't you share the bathroom with your sister?**
Você não divide o banheiro com a sua irmã?
7. **My mother-in-law gave me a classical music album.**
Minha sogra me deu um álbum de música clássica.
8. **Her uncle is Canadian.**
O tio dela é canadense.
9. **You can't go out and about like that.**
Você não pode sair por aí desse jeito.
10. **What do you suggest, aunt Sally?**
O que você sugere, tia Sally?

/ BORN IN THE USA /

Thank You

Obrigado(a)

Imagino que você já ouviu e já falou “obrigado(a)” em inglês, usando o famoso **thank you**. Mas esta não é a única forma que temos para agradecer em inglês! Na verdade, temos expressões bem informais e outras tão formais que podem até ser usadas em e-mails de trabalho. Nesta aula **Born in the USA**, vamos conhecer estes usos e ter um tempo descontraído com o Scott. Presta atenção redobrada em palavras como **owe** (dever) e **enough** (suficiente), que podem ser um pouco mais difíceis de pronunciar.

- 1. Thanks, man!**
Obrigado, cara!
- 2. Thanks a bunch / a ton / a million!**
Obrigado(a) mesmo!
- 3. Thank you very much. / Thank you so much.**
Muito obrigado(a).
- 4. You shouldn't have.**
Você não deveria. / Não precisava!
- 5. I owe you one.**
Te devo uma.
- 6. I (really) appreciate it.**
Eu realmente aprecio isso. / Sou grato(a).

- 7. I am so thankful for what you did.**
Sou muito grato(a) pelo que você fez.
- 8. Many thanks.**
Grato(a).
- 9. I can't thank you enough (for) ...**
Não consigo te agradecer o suficiente (por) ...
- 10. To say thank you is not enough.**
Dizer "muito obrigado" não é suficiente.

On a trail run at sunset

Em uma corrida na trilha ao pôr do sol

Estamos nos aproximando do fim da semana de estudos, e esse é sempre o momento de dar aquele impulso a mais, encontrar a motivação para não deixar o ritmo de estudos cair! E para ajudar a desenvolver essa resistência, que tal mais uma aula superdivertida com o Gavin, em **Phrasal Paradise**? Na aula de hoje, você conhece alguns **phrasal verbs** que geralmente usamos para falar sobre exercícios físicos. Vamos nessa?

Build up

Aumentar, crescer, desenvolver, fortalecer, erguer, construir

1. **I have been building up my endurance during the spring.**

Eu tenho desenvolvido minha resistência durante a primavera.

Warm up

Aquecer-se, fazer aquecimento

2. **We did some stretching and jumping jacks to warm up.**

Fizemos alongamento e polichinelos para aquecer.

Set out

Começar, iniciar (principalmente com um objetivo em mente)

3. **We set out on the trail at 5 pm.**
Nós começamos na trilha às 5h da tarde.
4. **AJ and I set out for the parking lot.**
O AJ e eu nos dirigimos para o estacionamento.

Keep up

Acompanhar, manter o ritmo

5. **It was hard to keep up with AJ.**
Foi difícil acompanhar o AJ.
6. **I can't keep up!**
Eu não consigo manter o ritmo!

Slow down

Desacelerar, diminuir a velocidade

7. **AJ slowed down.**
O AJ desacelerou.

Keep on

Continuar, persistir

8. **AJ encouraged me to keep on running.**
O AJ me encorajou a continuar correndo.
9. **"Keep on keeping on!"**
"Bola pra frente!" / "Continue!"

Lay down

Deitar, reclinar

10. I laid down because I was out of breath.

Eu me deitei, porque estava muito sem fôlego.

Cool down

Resfriar, esfriar, acalmar-se

11. My body cooled down as the sun set behind the mountain.

Meu corpo se esfriou/se acalmou enquanto o sol se punha atrás da montanha.

12. After the sunset, the temperature cooled down quickly.

Depois do pôr do sol, a temperatura caiu rapidamente.

Fade away

Desaparecer, diminuir aos poucos

13. The last light faded away, so we had to use headlamps.

A última luz desapareceu, então precisamos usar lanternas de cabeça.

14. It will be a long time before my memory of that run fades away.

Vai demorar muito até a minha memória dessa corrida desaparecer.

DIA 06 | HF & MH

/HOW TO FLY/

10,000 words

10.000 palavras

Você sabia que, em média, um falante da língua inglesa usa 20 mil palavras? Mas fique tranquilo(a) que você não precisa saber todas elas antes de começar a falar! E com as dicas do Gavin de como memorizar palavras e mantê-las ativas na mente na hora da comunicação, estudar não precisa ser uma coisa chata ou difícil. Então vem junto para mais uma aula **How to Fly** e entenda ainda melhor como a sua ferramenta de estudos, Memorization Hack, pode te ajudar a aprender o inglês mais rapidamente!

1. How to remember those words?

Como se lembrar dessas palavras?

2. How to remember those words when it's time to speak?

Como se lembrar dessas palavras na hora de falar?

3. The crazier the image, the better!

Quanto mais louca a imagem, melhor!

4. I try to avoid eating unhealthy food.

Eu tento evitar comer comida não saudável.

5. You have to move these words from your passive vocabulary to your active vocabulary.

Você tem que mudar essas palavras do seu vocabulário passivo para seu vocabulário ativo.