

INTELIGÊNCIA SE CONSTRÓI

.....



OLÁ!

Meu nome é Laura Amorim

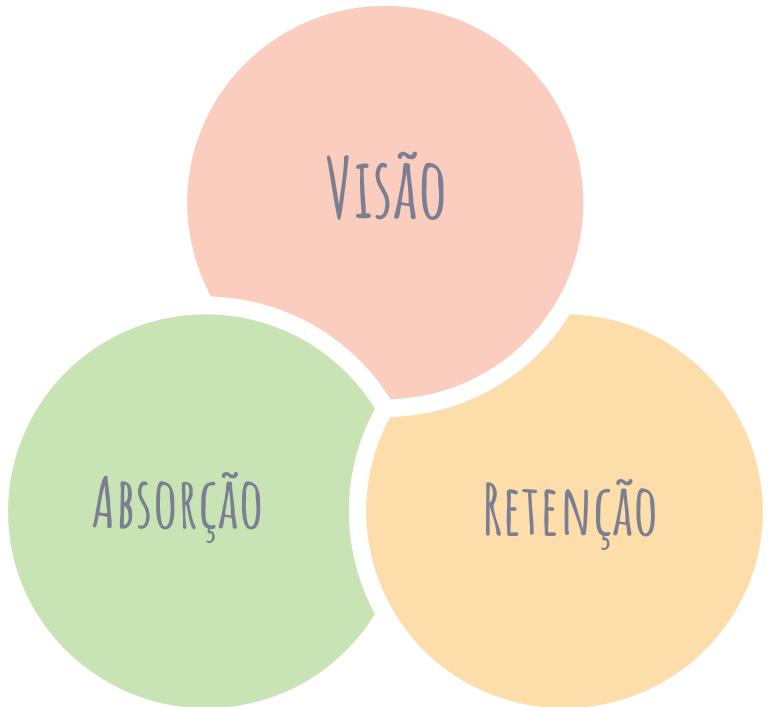
Aprovada nos concursos de Auditor Fiscal Estadual de Santa Catarina e de Goiás, Consultor Legislativo e Agente da Polícia Federal.

Especialista em preparação para concursos públicos, técnicas de aprendizagem acelerada e estudos de alto rendimento.

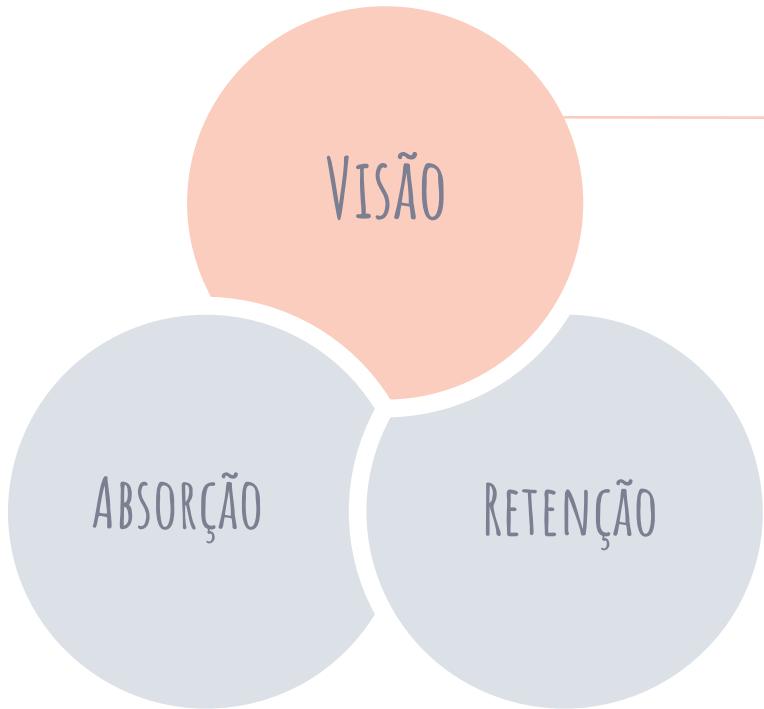
OS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS

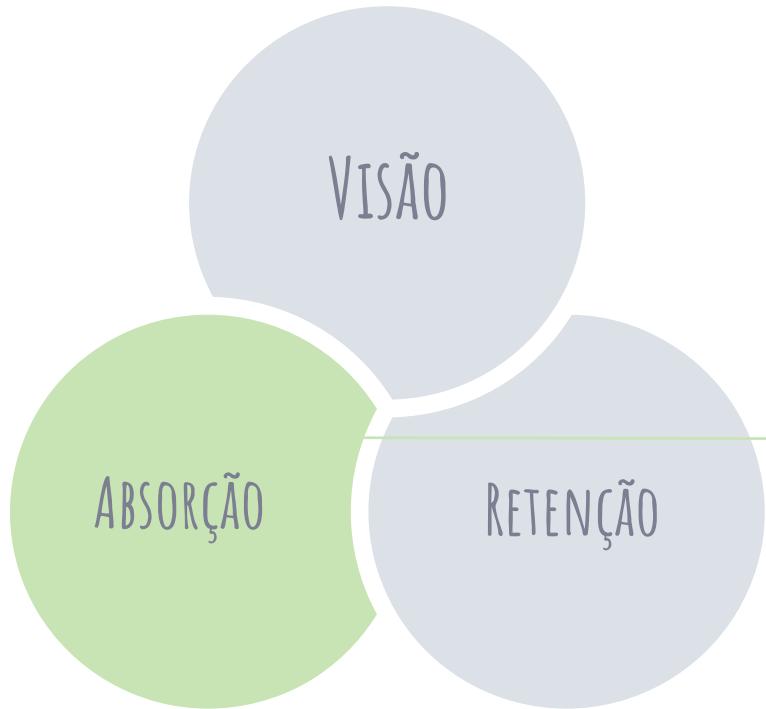


OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



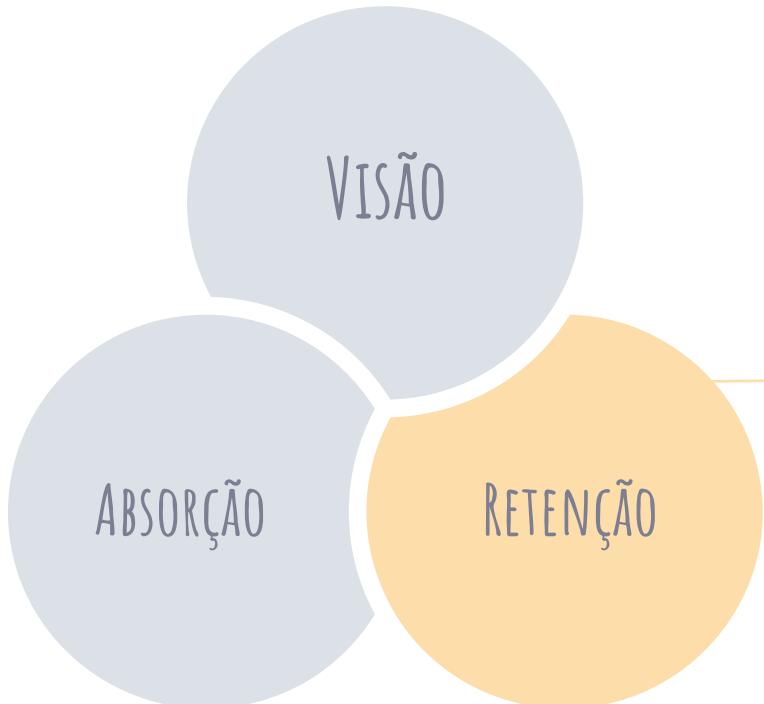
- sua postura e estratégia frente ao estudo
 - = mentalidade de crescimento
 - + disciplina e trabalho duro
 - + respeito às três camadas do aprendizado
 - + ajustar a prática

OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



- entendimento dos conteúdos estudados via integração sensorial (estudo ativo)
 - = marcações (materiais escritos)
 - + estudo ativo por videoaulas
 - + uso de elementos visuais

OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



manutenção do conhecimento
na sua memória
= revisões
= distribuição + variação

VISÃO



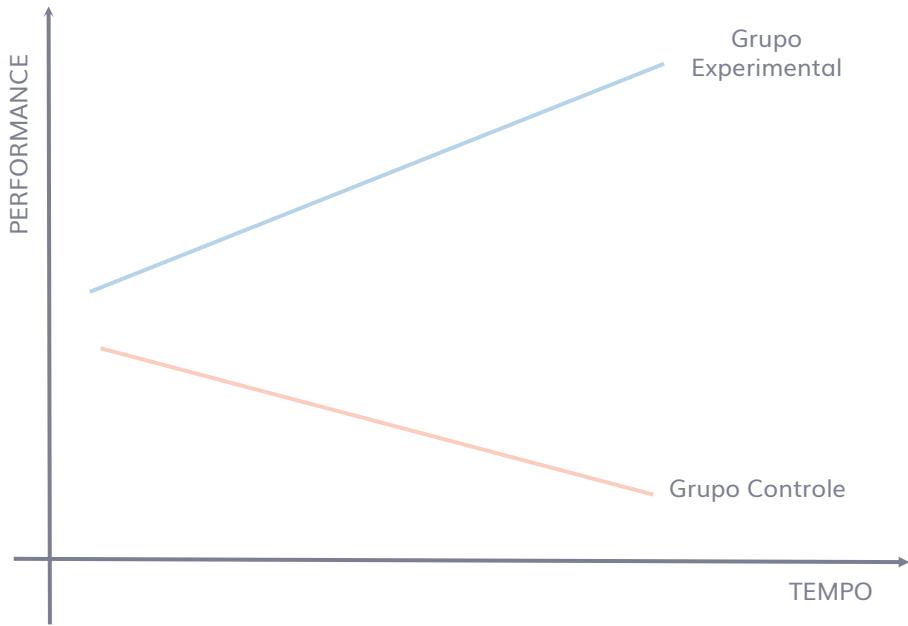
a diferença entre o aprovado e quem desistiu

||

*Mudar pode ser difícil, mas
nunca ouvi ninguém dizer
que não valeu a pena.*

—••—

A TRANSFORMAÇÃO POSSÍVEL



Carol Dweck

psicóloga americana, professora de psicologia da Lewis and Virginia Eaton na Universidade de Stanford

OS DOIS TIPOS DE MINDSET

MINDSET DE CRESCIMENTO

acredita que novas habilidades podem ser desenvolvidas através da prática

há infinitas oportunidades de aprendizagem e crescimento

problemas e falhas são vistos como oportunidades

MINDSET FIXO

acredita que qualidades básicas são **características fixas** e inerentes

essas características imutáveis são determinantes para o sucesso

falhas são permanentes e motivo de vergonha (provam que você é falho)

DIFERENÇAS DE ATITUDE ENTRE AS DUAS MENTALIDADES

MINDSET DE CRESCIMENTO

Entende a **importância do esforço**
e das dificuldades
(sabe que fazem parte do processo
para uma vida melhor)

Foca na jornada e em conseguir um
crescimento contínuo e incremental
(acredita na prática diária e
em dar um passo de cada vez)

Se inspira e se motiva ao
acompanhar o sucesso dos outros

Críticas e sugestões são bem-vindas
(são úteis e necessárias:
entende que não são pessoais)

MINDSET FIXO

Não enxerga sentido no esforço
(não vê a possibilidade do crescimento e
pára quando se depara com alguma dificuldade)

Valoriza apenas **ganhos
mensuráveis** (prêmios)
(não valoriza os pequenos avanços)

Se sente ameaçado ao ver
outras pessoas sendo bem sucedidas
(se sente pressionado)

Não gosta de feedback
(não vê utilidade e leva para o lado pessoal)

#AINDANÃO

o mundo está cheio de "ainda não"s.

CONHECEM ESSE MOÇO?

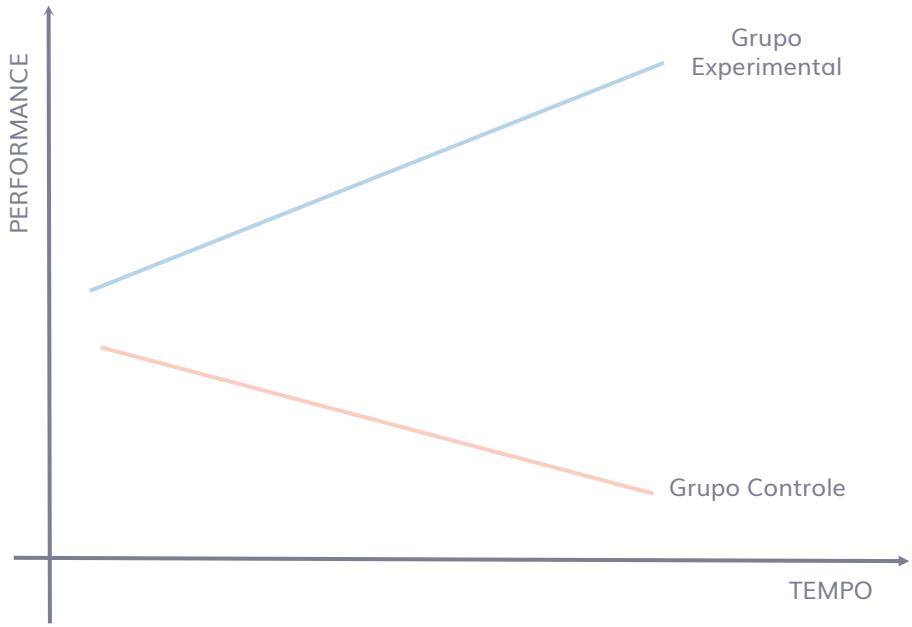


"Sempre acreditei que os resultados vêm com o trabalho. Não faço as coisas pela metade, pois daí só poderei esperar resultados pela metade."

"Eu errei mais de 9.000 arremessos na minha carreira. Perdi quase 300 jogos. Em 26 oportunidades, confiaram em mim para fazer o arremesso da vitória e eu errei. Eu falhei muitas e muitas vezes na minha vida. E é por isso que tenho sucesso."

"Obstáculos não podem te parar. Se você topar com uma parede, não vire e desista. Descubra como escalá-la, passe por ela, trabalhe nisso."

É POSSÍVEL ALTERAR SEU MINDSET



Ir mal significava
que eram burros.

Agora, significava
uma chance de
crescer.

É POSSÍVEL ALTERAR SEU MINDSET

- Se observe, procure os gatilhos → ajuste-se
- Algo seguro x desafio → escolha o desafio
- Se vir alguém melhor em algo → vá aprender
- Errou ou falhou → descubra como melhorar
- Celebre o processo de tentativa
- Desenvolva o hábito de aprender
- Lembre-se sempre do **ainda**



#EUESCOLOHOOODESAFIO

DISCIPLINA E TRABALHO DURO



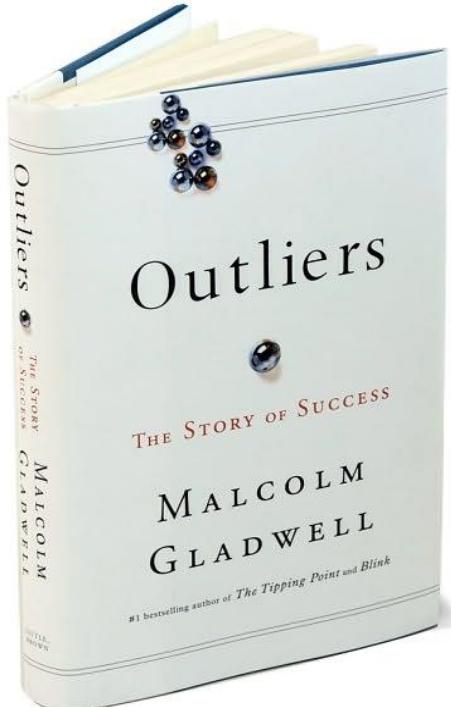
TIMSS ("TENDÊNCIAS DO ESTUDO INTERNACIONAL DE MATEMÁTICA E CIÊNCIA")



Erling Boe

professor na Universidade de
Pennsylvania

HERANÇA CULTURAL



Malcolm Gladwell

autor e jornalista britânico, colunista
do The New Yorker desde 1996.

BASES CULTURAIS

AGRICULTURA OCIDENTAL

Orientada à **mecânica**
(para aumentar a produção:
compram-se equipamentos
melhores ou mais terra)

O solo vai se **exaurindo**
(necessidade de descansos longos,
rotação de culturas...)

Abordagem mais **passiva**

AGRICULTURA ORIENTAL

Orientada à **técnica**
(para aumentar a produção, o
agricultor deve gerenciar melhor
seu tempo, atentar-se aos detalhes,
criar estratégias...)

Quanto mais for cultivado,
melhor será o solo

Enfatiza a importância
do trabalho duro



CONHECEM ESSE MOÇO?



Cristiano Ronaldo treinava com pesos nos tornozelos e era motivo de chacota

Ex-companheiro de Manchester United lembrou como era a determinação do craque português quando ainda era muito jovem

Ex-mentor no United revela horas extras de CR7: "Atleta mais perfeito que já treinei"

Ex-técnico de desenvolvimento e potência dos Red Devils, Mick Clegg tem profunda admiração pela disciplina e determinação do português

Cristiano Ronaldo chega para treinar 4h antes, diz jornal

Craque português fez atividades por conta própria antes do treinamento com o restante do elenco da Juventus

Na infância “sem treinava para me tornar o mundo”

UM POUQUINHO SOBRE MIM

Ensino
Fundamental



Faculdade



3º ano



Estudo para
concursos



#INTELIGÊNCIA ECONSTRÓI

AS TRÊS CAMADAS DO APRENDIZADO



por que tantos desistem no meio do caminho

||

Antes de aprender os detalhes, o cérebro precisa entender a informação e conhecer seu contexto.



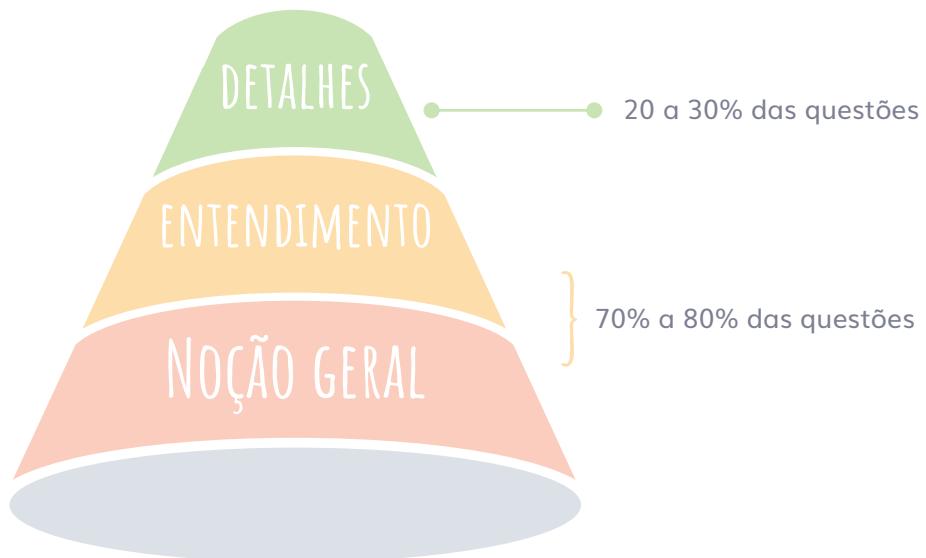
ANTES DE COMEÇARMOS...

- você **trava muito** quando está lendo um PDF pela primeira vez?
- faz várias marcações, anotações ou mesmo resumos nessa primeira leitura?
- ou fica **voltando a videoaula** várias vezes para tentar entender o assunto?
- você **não passa para a aula seguinte** enquanto não alcançar um percentual de acertos x que você definiu?

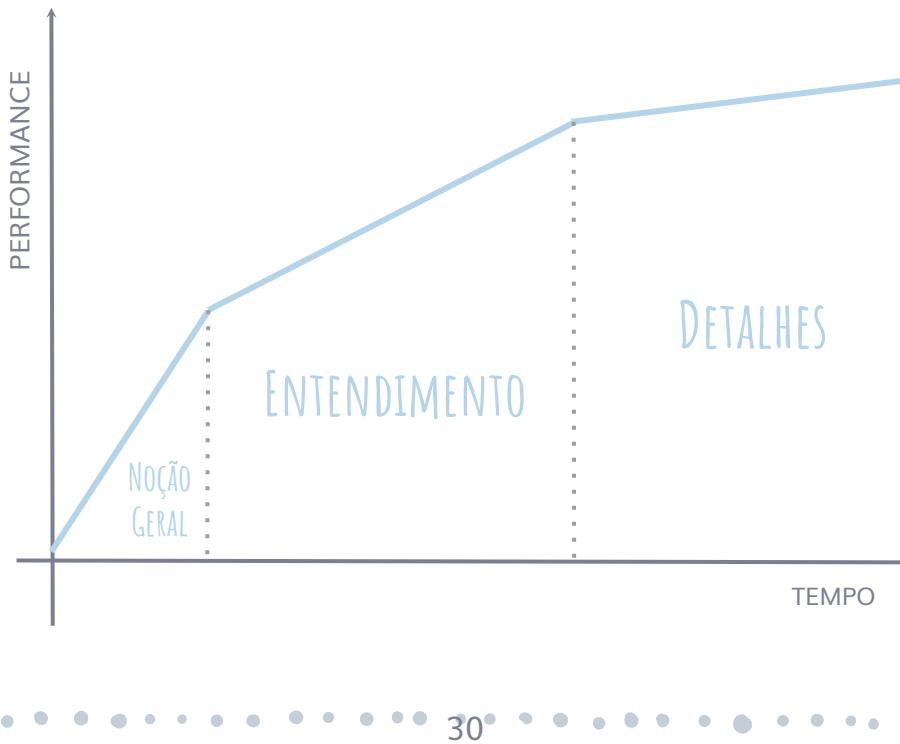
AS TRÊS CAMADAS DO APRENDIZADO



E AS QUESTÕES?



EFETO PLATÔ?



TREINO É JOGO



adaptando a prática

ANTES DE COMEÇARMOS...

BATERIA DE QUESTÕES x SIMULADOS E PROVAS

“TRANSFERÊNCIA”

= EXTRAIR A ESSÊNCIA DO QUE FOI APRENDIDO E
APLICAR EM OUTRO CONTEXTO/PROBLEMA
mais poderosa quando são feitos
treinos “aleatórios”



Benedict Carey

Autor e colunista do The New York
Times (assuntos médicos e
científicos)

O EFEITO DA TRANSFERÊNCIA

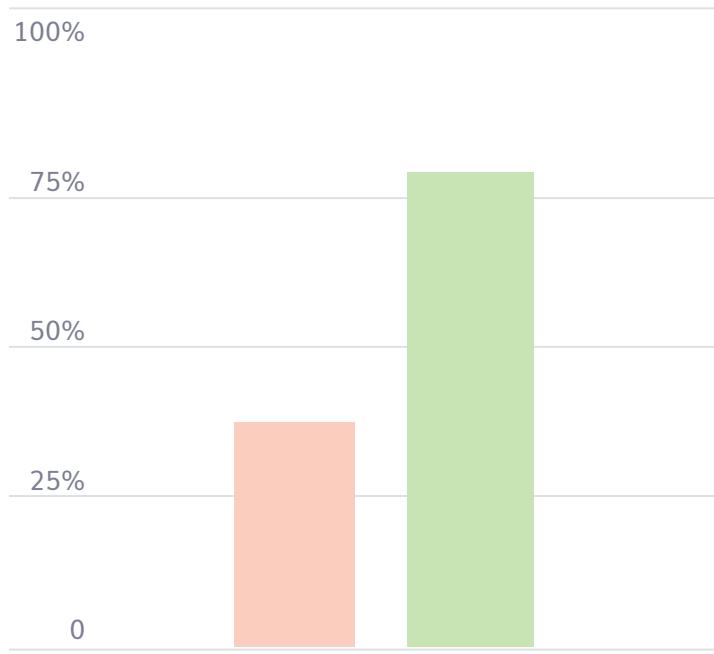
FFFFFFFFFF + EEEEEEEE +
AAAAAAAAAA + CCCCCCCC
X
FCEAECFA + CAAEFECF + ...



Doug Rohrer

PhD in Psychology, University of
California, San Diego

NO DIA SEGUINTE...



BATERIA DE QUESTÕES x SIMULADOS E PROVAS

#TREINOÉJOGO

SALE SALE SALE SALE SALE SALE

COMBO ESPECIAL

JORNADA DA
inteligência

ERPROMOÇÃO SUPERPROMOÇÃO SUPERPRO

COMBO ESPECIAL JORNADA DA INTELIGÊNCIA



**PACOTE COMPLETO
DOS MAPAS DA LULU**
1.400+ mapas mentais
24 disciplinas

~~R\$497,90~~



**IMERSÃO
"MÃO NA MASSA"**
6h de aula ao vivo comigo
no domingo (04/07)
(a gravação ficará disponível para os alunos)

~~R\$247,90~~



**MANUAL "COMO
FAZER REVISÕES"**
meu método de revisões
completo neste e-book de
60+ páginas

~~R\$97,90~~



BÔNUS:

Manual "Como
Estudar por
Mapas Mentais"



7 Planilhas de
Controle de
Estudos



As 4 aulas da Jornada
da Inteligência



R\$843,70?

COMBO ESPECIAL JORNADA DA INTELIGÊNCIA



**PACOTE COMPLETO
DOS MAPAS DA LULU**
1.400+ mapas mentais
24 disciplinas

~~R\$497,90~~



**IMERSÃO
"MÃO NA MASSA"**
6h de aula ao vivo comigo
no domingo (04/07)
(a gravação ficará disponível para os alunos)

~~R\$247,90~~



**MANUAL "COMO
FAZER REVISÕES"**
meu método de revisões
completo neste e-book de
60+ páginas

~~R\$97,90~~

BÔNUS:

Manual "Como
Estudar por
Mapas Mentais"



As 4 aulas da Jornada
da Inteligência



Planilhas de
Controle de
Estudos



de ~~R\$843,70~~
por apenas

R\$297,90

COMBO ESPECIAL JORNADA DA inteligência

- +1.400 Mapas da lulu ~~(R\$497,90)~~
- Imersão "Mão na Massa" ~~(R\$247,90)~~
- Manual de Revisões ~~(R\$97,90)~~
- Manual de Mapas Mentais **(bônus!)**
- Planilhas de Controle de Estudos **(bônus!)**
- Aulas da Jornada da Inteligência **(bônus!)**

de ~~R\$843,70~~

por apenas **R\$297,90**

COMBO *especial* JORNADA DA *inteligencia*

**MAS CORRA: ESSA
PROMOÇÃO É SÓ
DURANTE A JORNADA!**

(ATÉ 17/06 ÀS 23:59)

clique no link na descrição/chat



A JORNADA DA INTELIGÊNCIA ^



próximas aulas

CRONOGRAMA DA SEMANA



Aula 01 INTELIGÊNCIA SE CONSTRÓI

Mindset Fixo x de Crescimento
As três camadas do aprendizado



Aula 02 ABSORÇÃO

O estudo ativo x passivo
Como estudar cada tipo de material
(15/06 às 20:07)



Aula 03 RETENÇÃO

Materiais de revisão
Meu método de revisão
(16/06 às 20:07)



Aula Bônus PROCRASTINAÇÃO

Como vencer a resistência e fazer o que tem que ser feito.
(17/06 às 20:07)

OBRIGADA!

