



INTELIGÊNCIA SE CONSTRÓI

. ~~~~~ .



OLÁ!

**Meu nome é Laura Amorim**

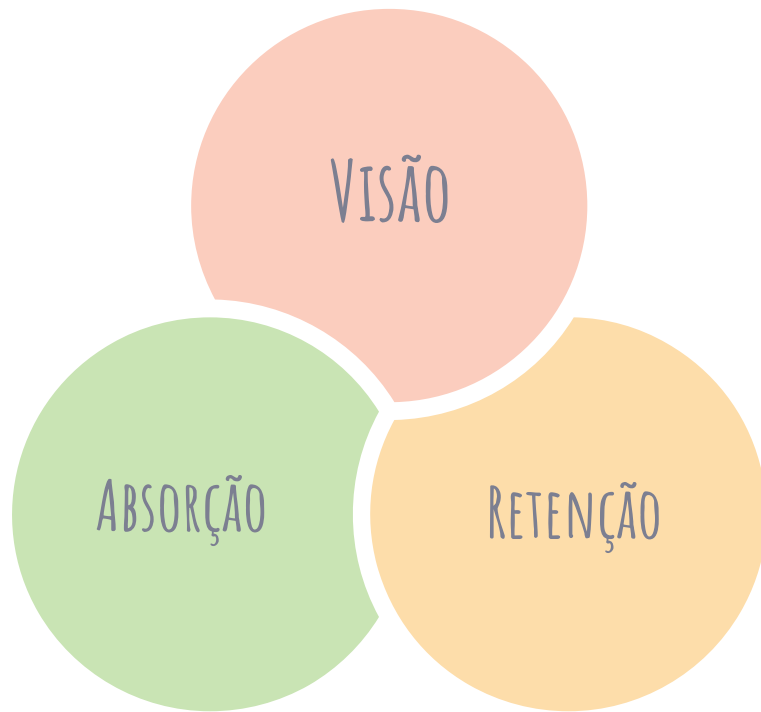
Aprovada nos concursos de Auditor Fiscal Estadual de Santa Catarina e de Goiás, Consultor Legislativo e Agente da Polícia Federal.

Especialista em preparação para concursos públicos, técnicas de aprendizagem acelerada e estudos de alto rendimento.

# OS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS

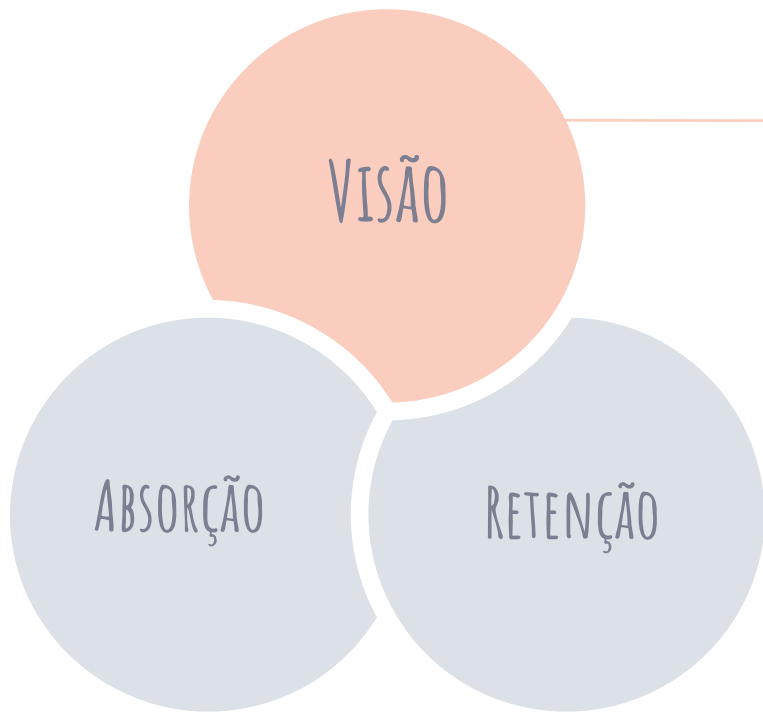


# OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



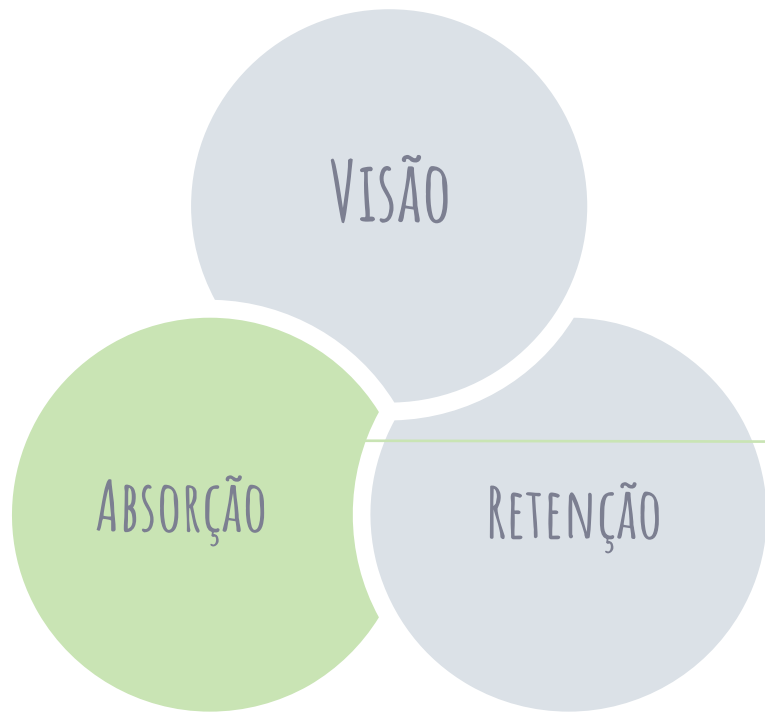


# OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



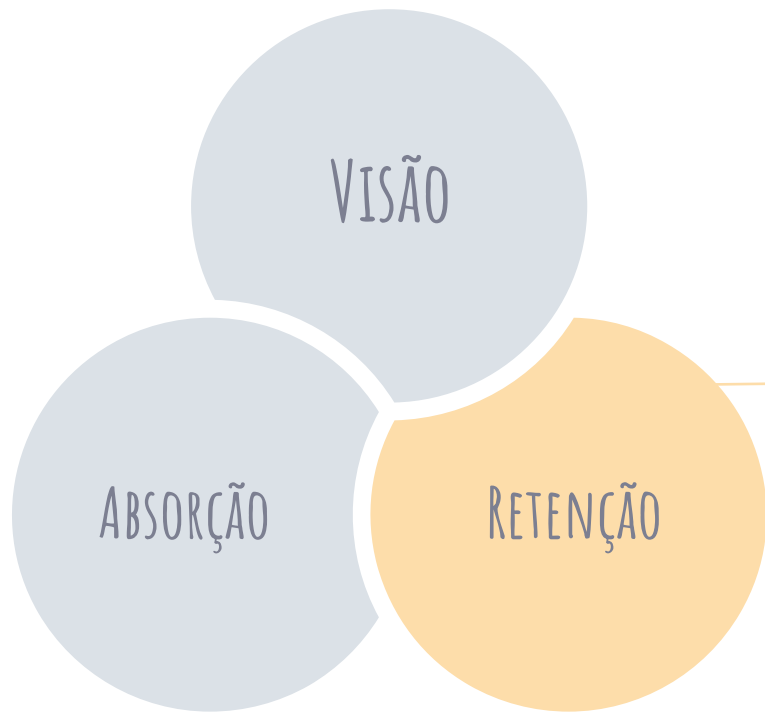
- sua **postura e estratégia** frente ao estudo
  - = mentalidade de crescimento
  - + disciplina e trabalho duro
  - + respeito às três camadas do aprendizado
  - + ajustar a prática

# OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



- entendimento dos conteúdos estudados via integração sensorial (estudo ativo)
  - = marcações (materiais escritos)
  - + estudo ativo por videoaulas
  - + uso de elementos visuais

# OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



manutenção do conhecimento  
na sua memória

= revisões

= distribuição + variação

# VISÃO



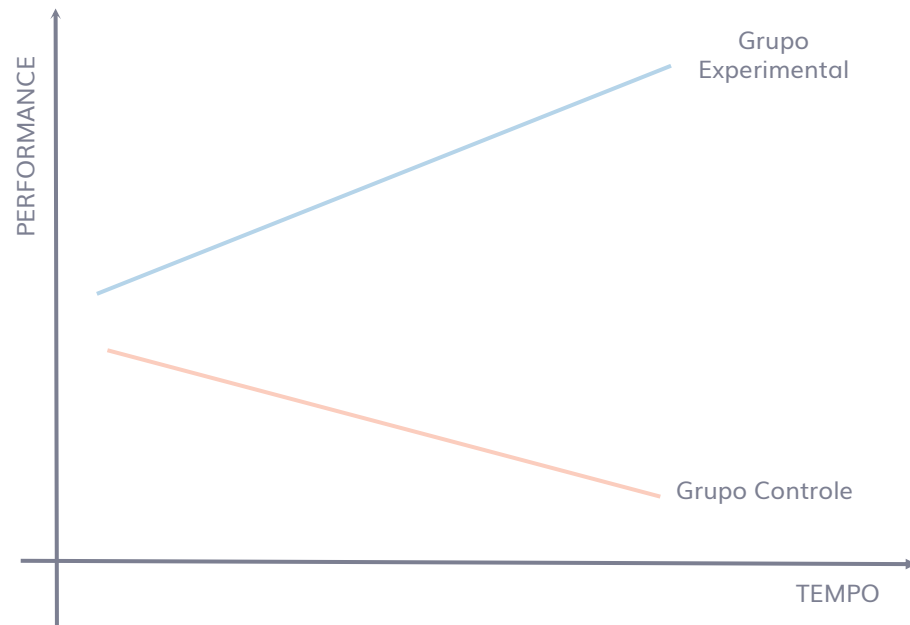
a diferença entre o aprovado e quem desistiu



*Mudar pode ser difícil, mas  
nunca ouvi ninguém dizer  
que não valeu a pena.*



# A TRANSFORMAÇÃO POSSÍVEL



**Carol Dweck**

psicóloga americana, professora  
de psicologia da Lewis and Virginia  
Eaton na Universidade de Stanford

# OS DOIS TIPOS DE MINDSET

MINDSET DE CRESCIMENTO	MINDSET FIXO
acredita que <b>novas habilidades</b> podem ser desenvolvidas através da prática	acredita que qualidades básicas são <b>características fixas</b> e inerentes
há <b>infinitas oportunidades</b> de aprendizagem e crescimento	essas características imutáveis são <b>determinantes</b> para o sucesso
<b>problemas e falhas</b> são vistos como <b>oportunidades</b>	<b>falhas são permanentes</b> e motivo de vergonha (provam que você é falho)

# DIFERENÇAS DE ATITUDE ENTRE AS DUAS MENTALIDADES

MINDSET DE CRESCIMENTO	MINDSET FIXO
Entende a <b>importância do esforço</b> e das dificuldades (sabe que fazem parte do processo para uma vida melhor)	Não enxerga sentido no esforço (não vê a possibilidade do crescimento e pára quando se depara com alguma dificuldade)
Foca na jornada e em conseguir um <b>crescimento contínuo</b> e incremental (acredita na prática diária e em dar um passo de cada vez)	Valoriza apenas <b>ganhos mensuráveis</b> (prêmios) (não valoriza os pequenos avanços)
<b>Se inspira</b> e se motiva ao acompanhar o sucesso dos outros	<b>Se sente ameaçado</b> ao ver outras pessoas sendo bem sucedidas (se sente pressionado)
<b>Críticas e sugestões</b> são bem-vindas (são úteis e necessárias: entende que não são pessoais)	<b>Não gosta de feedback</b> (não vê utilidade e leva para o lado pessoal)



# #AINDANÃO

o mundo está cheio de "ainda não"s.

# CONHECEM ESSE MOÇO?

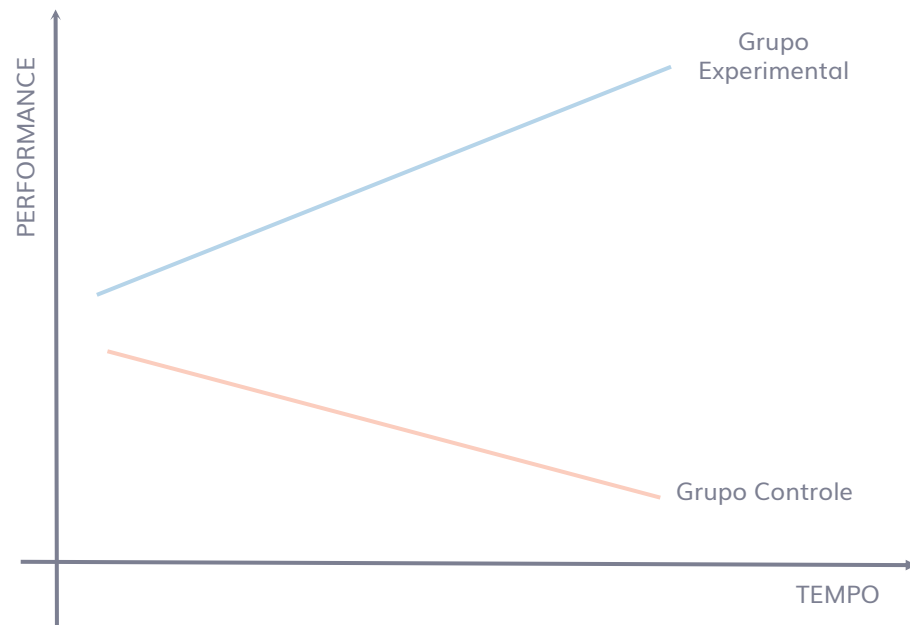


"Sempre acreditei que os resultados vêm com o trabalho. Não faço as coisas pela metade, pois daí só poderei esperar resultados pela metade."

"Eu errei mais de 9.000 arremessos na minha carreira. Perdi quase 300 jogos. Em 26 oportunidades, confiaram em mim para fazer o arremesso da vitória e eu errei. Eu falhei muitas e muitas vezes na minha vida. E é por isso que tenho sucesso."

"Obstáculos não podem te parar. Se você topar com uma parede, não vire e desista. Descubra como escalá-la, passe por ela, trabalhe nisso."

# É POSSÍVEL ALTERAR SEU MINDSET

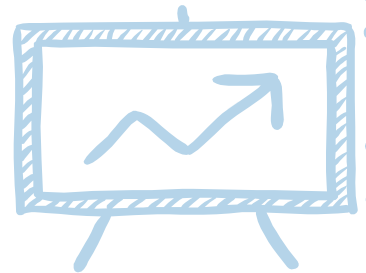


Ir mal significava  
que eram burros.

Agora, significava  
uma chance de  
crescer.

# É POSSÍVEL ALTERAR SEU MINDSET

- Se observe, procure os gatilhos → ajuste-se
- Algo seguro x desafio → escolha o desafio
- Se vir alguém melhor em algo → vá aprender
- Errou ou falhou → descubra como melhorar
- Celebre o processo de tentativa
- Desenvolva o hábito de aprender
- Lembre-se sempre do **ainda**



#EUESCOLHODESAFIO

# DISCIPLINA E TRABALHO DURO



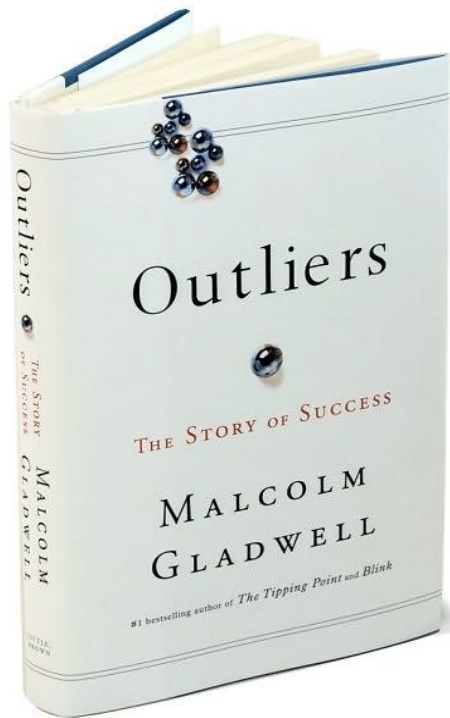
# TIMSS (“TENDÊNCIAS DO ESTUDO INTERNACIONAL DE MATEMÁTICA E CIÊNCIA”)



**Erling Boe**

professor na Universidade de  
Pennsylvania

# HERANÇA CULTURAL



Malcolm Gladwell

autor e jornalista britânico, colunista  
do The New Yorker desde 1996.



# BASES CULTURAIS

AGRICULTURA OCIDENTAL	AGRICULTURA ORIENTAL
Orientada à <b>mecânica</b> (para aumentar a produção: compram-se equipamentos melhores ou mais terra)	Orientada à <b>técnica</b> (para aumentar a produção, o agricultor deve gerenciar melhor seu tempo, atentar-se aos detalhes, criar estratégias...)
O solo vai se <b>exaurindo</b> (necessidade de descansos longos, rotação de culturas...)	Quanto mais for cultivado, <b>melhor</b> será o solo
Abordagem mais <b>passiva</b>	Enfatiza a importância do <b>trabalho duro</b>



# CONHECEM ESSE MOÇO?



**Cristiano Ronaldo treinava com pesos nos tornozelos e era motivo de chacota**

Ex-companheiro de Manchester United lembrou como era a determinação do craque português quando ainda era muito jovem

**Ex-mentor no United revela horas extras de CR7: "Atleta mais perfeito que já treinei"**

Ex-técnico de desenvolvimento e potência dos Red Devils, Mick Clegg tem profunda admiração pela disciplina e determinação do português

**Cristiano Ronaldo chega para treinar 4h antes, diz jornal**

Craque português fez atividades por conta própria antes do treinamento com o restante do elenco da Juventus

**a infância “sem treinava para me tornar o mundo”**

# UM POUQUINHO SOBRE MIM

Ensino  
Fundamental

1

Faculdade


3

2

30 ano

4

Estudo para  
concursos



# #INTELIGÊNCIA SE CONSTRÓI

# AS TRÊS CAMADAS DO APRENDIZADO



por que tantos desistem no meio do caminho



*Antes de aprender os  
detalhes, o cérebro precisa  
entender a informação e  
conhecer seu contexto.*



# ANTES DE COMEÇARMOS...

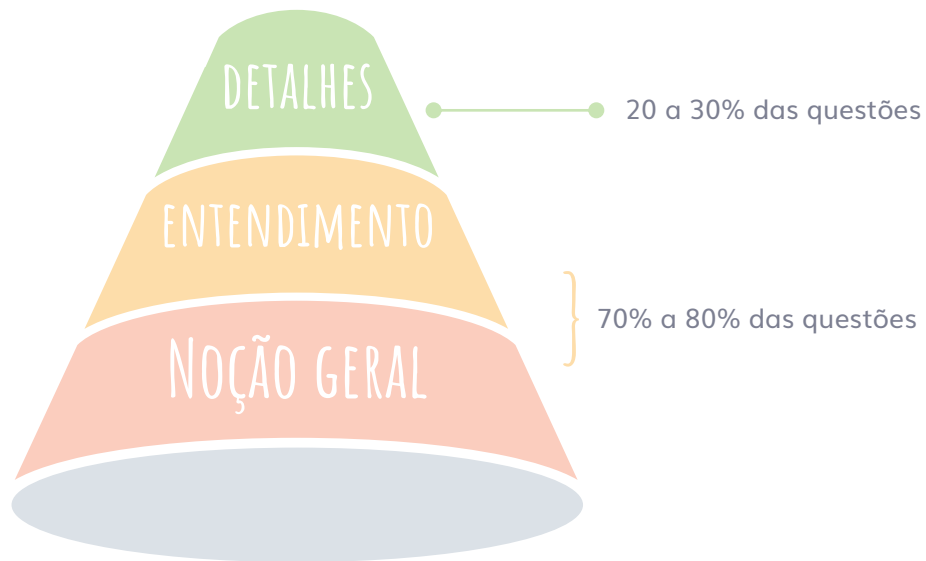
- você **trava muito** quando está lendo um PDF pela primeira vez?
- faz várias marcações, anotações ou mesmo resumos nessa primeira leitura?
- ou fica **voltando a videoaula** várias vezes para tentar entender o assunto?
- você **não passa para a aula seguinte** enquanto não alcançar um percentual de acertos x que você definiu?

# AS TRÊS CAMADAS DO APRENDIZADO

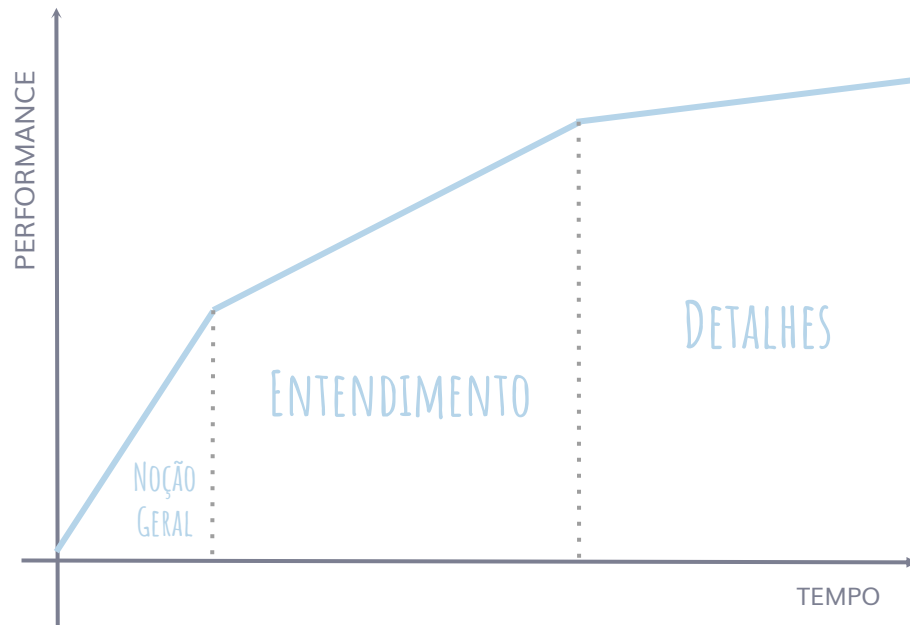




# E AS QUESTÕES?



# EFEITO PLATÔ?



# TREINO É JOGO



adaptando a prática

# ANTES DE COMEÇARMOS...

BATERIA DE QUESTÕES × SIMULADOS E PROVAS

# "TRANSFERÊNCIA"

= EXTRAIR A ESSÊNCIA DO QUE FOI APRENDIDO E  
APLICAR EM OUTRO CONTEXTO/PROBLEMA  
mais poderosa quando são feitos  
treinos "aleatórios"



**Benedict Carey**

Autor e colunista do The New York  
Times (assuntos médicos e  
científicos)

# O EFEITO DA TRANSFERÊNCIA

FFFFFFFF + EEEEEEEE +  
AAAAAAAA + CCCCCCCC

X

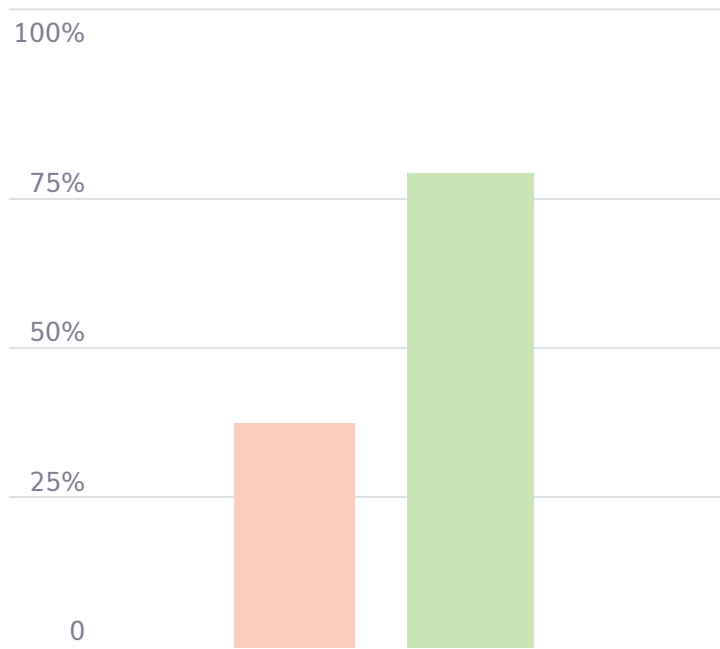
FCEAECFA + CAAEEECF + ...



Doug Rohrer

PhD in Psychology, University of  
California, San Diego

# NO DIA SEGUINTE...



BATERIA DE QUESTÕES x SIMULADOS E PROVAS



# #TREINOÉJOGO

COMBO especial

JORNADA DA  
inteligência

ERPROMOÇÃO SUPERPROMOÇÃO SUPERPRO

# COMBO ESPECIAL JORNADA DA inteligência



**PACOTE COMPLETO  
DOS MAPAS DA LULU**  
1.400+ mapas mentais  
24 disciplinas

~~R\$497,00~~



**IMERSÃO  
"MÃO NA MASSA"**  
6h de aula ao vivo comigo  
no domingo (04/07)  
(a gravação ficará disponível para os alunos)

~~R\$247,00~~



**MANUAL "COMO  
FAZER REVISÕES"**  
meu método de revisões  
completo neste e-book de  
60+ páginas

~~R\$97,00~~



**BÔNUS:**

Manual "Como  
Estudar por  
Mapas Mentais"



7 Planilhas de  
Controle de  
Estudos



As 4 aulas da Jornada  
da Inteligência



**= R\$843,70?**



# COMBO ESPECIAL JORNADA DA inteligência



**PACOTE COMPLETO  
DOS MAPAS DA LULU**  
1.400+ mapas mentais  
24 disciplinas

~~R\$497,00~~



**IMERSÃO  
"MÃO NA MASSA"**  
6h de aula ao vivo comigo  
no domingo (04/07)  
(a gravação ficará disponível para os alunos)

~~R\$247,00~~



**MANUAL "COMO  
FAZER REVISÕES"**  
meu método de revisões  
completo neste e-book de  
60+ páginas

~~R\$97,00~~



**BÔNUS:**

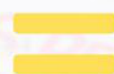
Manual "Como  
Estudar por  
Mapas Mentais"



Planilhas de  
Controle de  
Estudos



As 4 aulas da Jornada  
da Inteligência



de ~~R\$843,70~~  
por apenas  
**R\$297,90**

# COMBO ESPECIAL *JORNADA DA inteligência*

- +1.400 Mapas da Lulu ~~(R\$497,90)~~
- Imersão "Mão na Massa" ~~(R\$247,90)~~
- Manual de Revisões ~~(R\$97,90)~~
- Manual de Mapas Mentais (bônus!)
- Planilhas de Controle de Estudos (bônus!)
- Aulas da Jornada da Inteligência (bônus!)

de ~~R\$843,70~~

por apenas

**R\$297,90**

COMBO especial JORNADA DA  
inteligência

MAS **CORRA**: ESSA  
PROMOÇÃO É SÓ  
**DURANTE A JORNADA!**

**(ATÉ 17/06 ÀS 23:59)**

clique no link na descrição/chat



# A JORNADA DA INTELIGÊNCIA



próximas aulas



# CRONOGRAMA DA SEMANA



## Aula 01

### INTELIGÊNCIA SE CONSTRÓI

Mindset Fixo x de Crescimento

As três camadas do aprendizado



## Aula 02

### ABSORÇÃO

O estudo ativo x passivo  
Como estudar cada tipo de material  
(15/06 às 20:07)



## Aula 03

### RETENÇÃO

Materiais de revisão  
Meu método de revisão  
(16/06 às 20:07)



## Aula Bônus

### PROCRASTINAÇÃO

Como vencer a resistência e fazer o que tem que ser feito.  
(17/06 às 20:07)





OBRIGADA!

