

 04

Bagagem cultural

Rotina criativa existe! Qual a sua? Pense em como você pode se desafiar a experimentar novos sabores, ouvir novas músicas, assistir novos programas e ampliar seu repertório regularmente. Crie um calendário de descobertas e execute por 1 mês. Depois avalie como isso pode ter contribuído para suas novas ideias.