

Curso Online Cosmética Estética para os principais procedimentos



OS PRINCIPAIS PROCEDIMENTOS CORPORAIS

módulo
2

Módulo 2: Os principais procedimentos corporais

- Aula 1: Massagem modeladora
- Aula 2: Massagem detox
- Aula 3: Massagem relaxante
- Aula 4: Drenagem linfática
- Aula 5: Iontoforese
- Aula 6: Ultrassom

Módulo 2: Os principais procedimentos corporais

- Aula 7: Radiofrequência
- Aula 8: Intradermoterapia
- Aula 9: Escleroterapia

AULA 1

Massagem modeladora

Massagem modeladora

- Utiliza-se movimentos rápidos, repetitivos e rigorosos sobre a pele.
- Atinge as camadas de tecido com acúmulo de gordura.

Massagem modeladora

Objetivo:

- Perda de medidas e remodelamento corporal.

Massagem modeladora

Entre os seus benefícios:

- Melhora da oxigenação e nutrição tecidual;
- Pele mais hidratada;
- Estimula a circulação sanguínea ocorrendo hiperemia local;

Massagem modeladora

- Favorece a redistribuição e remodelação dos contornos corporais;
- Auxilia na redução de medidas e celulite.

Massagem modeladora

Não possui efeitos sobre a obesidade ou sobre depósitos generalizados de gordura, é ineficaz para a perda de peso.

Massagem modeladora

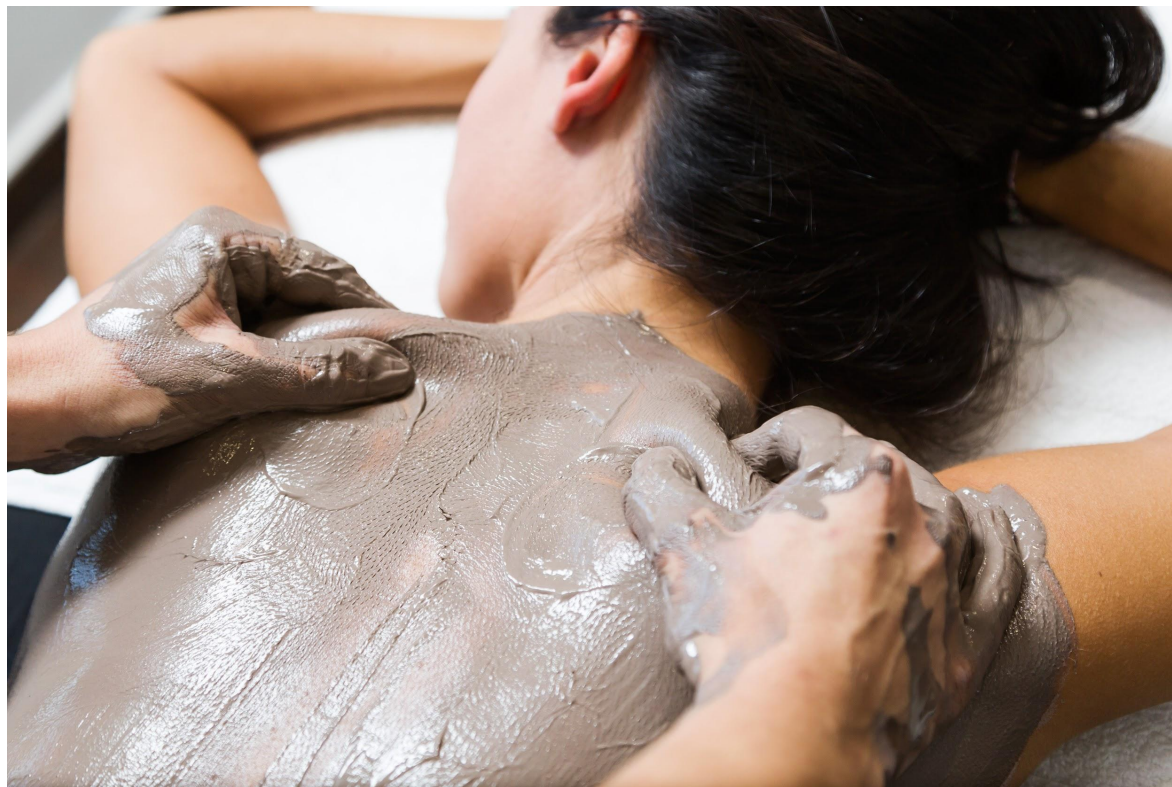
Ativos:

- Lipolíticos;
- Drenantes;
- Hiperemiantes.

AULA 2

Massagem detox

Massagem detox



Massagem detox

- Movimentos de modeladora e drenagem;
- Dependem dos ativos cosméticos detoxificantes.

Massagem detox

Ativos:

- Argila verde e negra;
- Extratos vegetais drenantes.

AULA 3

Massagem relaxante

Massagem relaxante



Massagem relaxante

- Movimentos mais intensos;
- Localizados em ponto de dor.

Massagem relaxante

Ativos:

- Óleos vegetais e minerais;
- Óleos essenciais.

AULA 4

Drenagem linfática

Drenagem linfática

Técnica de massagem manual descrita inicialmente para tratamento de edemas em especial o linfedema.

Drenagem linfática

- A drenagem linfática manual drena os líquidos excedentes que banham as células, mantendo, desta forma, o equilíbrio hídrico dos espaços intersticiais;
- Ela é também responsável pela evacuação dos dejetos provenientes do metabolismo celular.

Drenagem linfática

Indicação:

- Pós operatório imediato;
- Retenção hídrica;
- Celulite.

Drenagem linfática

Ativos:

- Extratos vegetais drenantes;
- Óleos essenciais.

AULA 5

Iontoforese

Iontoforese

- Corrente de baixa frequência, conhecida também como corrente contínua, a **corrente galvânica**;
- Utilizada para **permeação de ativos**, sendo eles **cosméticos** ou não;
- Facilita a “entrada” desses ativos através da barreira espessa que é a pele.

Iontoforese

Polaridade:

Necessário ajustar a polaridade no aparelho conforme informação do produto ionizável a ser utilizado.

Iontoforese

- Polaridade negativa: produto com pH acima de 5;
- Polaridade positiva: produto com pH abaixo de 5.

Iontoforese

Polaridade:

Um produto com polaridade positiva (+) só irá permear na pele se a polaridade do **eletrodo ativo** for igual ao do produto, ou seja positiva (+) e o **eletrodo passivo** negativo (-).

Iontoforese

Ativos corporais:

- Lipolíticos;
- Firmadores;
- Drenantes;
- Antioxidantes;
- Antiflacidez.

Iontoforese

Ativos faciais:

- Firmadores;
- Tensores;
- Antioxidantes;
- Antiflacidez;
- Clareadores.

AULA 6

Ultrassom

Ultrassom



Ultrassom

- Recurso tecnológico consagrado como forma de eletroterapia;
- Utilizado pelos fisioterapeutas para alívio de dores e modulação da inflamação tecidual;
- Tornou-se recurso fundamental também em tratamentos na área de Fisioterapia Dermatofuncional e Estética de uma maneira geral.

Ultrassom

- São ondas sonoras que provocam oscilações nos tecidos que atravessam por meio do fenômeno da cavitação acústica;
- Essas ondas são inaudíveis e recebem o nome de ultrassônicas, originando o nome ultrassom.

Ultrassom

Utilizado em estética em duas principais frequências:

- 1 MHz para atingir tecidos mais profundos (gordura localizada);
- 3 MHz para tecidos superficiais (celulite).

Ultrassom

Benefícios:

- Responsável pelo aumento do metabolismo e atividade celular;
- Secreção de adipocinas;
- Modula funções de neuropeptídeos e hormônios anorexígenos.

Ultrassom

Ativos:

- Lipolíticos;
- Drenantes.

AULA 7

Radiofrequência

Radiofrequência



Radiofrequência

- Radiofrequência permite minimizar os sinais de envelhecimento do rosto, do pescoço ou de qualquer outra parte do corpo;
- Melhora a gordura localizada e celulite;
- Terapia segura e que pode ser feito em todos os tipos de pele (fototipos cutâneos).

Radiofrequência

Esse procedimento a corrente passa pelos tecidos, produz uma elevação térmica da temperatura tissular (temperatura dos tecidos).

Radiofrequência

Indicações:

- Flacidez tissular;
- Celulite.

Radiofrequência

Ativos:

- Rejuvenescedores;
- Anti flacidez.

AULA 8

Intradermoterapia

Intradermoterapia



Intradermoterapia

- Técnica não cirúrgica, que consiste na aplicação de medicamentos diretamente na área a ser tratada;
- Diferencial está na maior concentração de medicamentos no local desejado.

Intradermoterapia

Indicação:

- Celulite;
- Estrias;
- Gordura localizada;
- Queda capilar;
- Flacidez;

Intradermoterapia

Indicação:

- Hipercromias diversas (manchas);
- Rejuvenescimento facial;
- Emagrecimento ou ganho de massa magra.

Intradermoterapia

Ativos:

- Rejuvenescedores;
- Lipolíticos;
- Drenantes;
- Anti queda capilar;

Intradermoterapia

Ativos:

- Clareadores;
- Anti flacidez.

AULA 9

Escleroterapia

Escleroterapia

- Conhecida como “secagem de vasinhos” ou PEIM (Procedimento Estético Injetável para Microvasos);
- Tratamento para telangiectasias.

Escleroterapia

- Introdução na veia de uma substância irritante, que induz processo inflamatório, levando à fibrose;
- Paciente pode exercer suas atividades normais.

Escleroterapia

Ativos:

- Venotrópicos;
- Drenantes.

Referências

- KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. Dermatologia e estética. São Paulo, Atheneu, 2004
- Peres LP. Drenagem linfática: deve ser oferecida apenas por profissionais habilitados. Revista Crefito-3. 2008
- Tacani RE, Tacani PM. Drenagem linfática manual terapêutica ou estética: existe diferença? Rev Bras Cienc Saude. 2008
- Cassar MP. Manual de massagem terapêutica. São Paulo: Manole; 2001.
- Tacani RE, Cervera L. Técnicas manuais. In: De Maio M. Tratado de medicina estética. São Paulo: Roca; 2004.
- Agne,Jones E.|Eletro Termo Foto Terapia - 4ª Ed. 2017
- BORGES, F. Uso de recursos eletrotermoterapêuticos pelo fisioterapeuta dermato-funcional. 2 maio 2010.
- Herreros, F.O.C. et al. Mesoterapia: uma revisão bibliográfica. An. Bras. Dermatol.vol.86 no.1 Rio de Janeiro Jan./Feb. 2011

obrigada!



atendimento@**vinia.digital**
www.**vinia.digital**