



## Sugestão de leitura

As crenças são a estrutura mais importante do comportamento de cada indivíduo. Quando acreditamos em algo, muitas vezes nosso comportamento inconsciente, nos auto boicota, trazendo resultados negativos.

Pensando nisso, gostaríamos de compartilhar um artigo que fala sobre como cuidar disso: [Crenças limitantes e crenças fortalecedoras – Programação neurolinguística \(http://www.otimomesmo.com.br/crencas-limitantes/\)](http://www.otimomesmo.com.br/crencas-limitantes/).