

Bulimia

A bulimia é uma transtorno que impacta diretamente na qualidade de vida pessoal e familiar, já que gera angústia e preocupação em função do seu comportamento.

Por isso, é importante que, ao ser percebido qualquer sinal indicativo de bulimia, a pessoa receba apoio dos familiares.

Além disso, é extremamente importante o acompanhamento de profissionais que a ajudem a reestabelecer o bem-estar físico e emocional.



PRINCIPAIS SINTOMAS FÍSICOS:

- inflamações frequentes na garganta;
- aparecimento recorrente de cáries dentárias;
- dentes desgastados;
- calosidade no dorso da mão;
- menstruação irregular.
- dores abdominais e inflamações no sistema gastrointestinal frequentemente;

PRINCIPAIS RISCOS:

- problemas no estômago, como má digestão, azia, refluxo.
- problemas no intestino, como constipação, diarreia, úlceras.
- inflamação do esôfago
- dores de garganta crônicas



POSSÍVEIS CAUSAS:

- dificuldade em aceitar alguns aspectos do próprio corpo
- distorção de imagem corporal
- influência exercida pela mídia sobre o comportamento e o padrão de beleza das pessoas

TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR

- nutricionista
- médico
- psicólogo