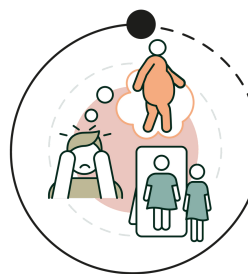


# Bulimia

A bulimia é uma transtorno que impacta diretamente na qualidade de vida pessoal e familiar, já que gera angústia e preocupação em função do seu comportamento.

Por isso, é importante que, ao ser percebido qualquer sinal indicativo de bulimia, a pessoa receba apoio dos familiares.

Além disso, é extremamente importante o acompanhamento de profissionais que a ajudem a reestabelecer o bem-estar físico e emocional.



## FASE 1

Há uma preocupação excessiva com o peso e a forma corporal, junto ao medo de ganhar peso.



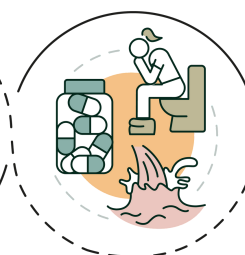
## FASE 2

Há um consumo excessivo de alimentos em um curto período de tempo, acompanhado da sensação de perda de controle.



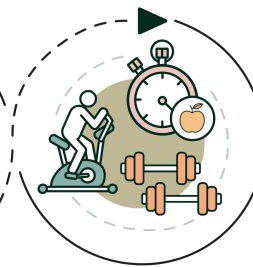
## FASE 3

Indução do vômito como comportamento compensatório para evitar o ganho de peso.



## BULIMIA PURGATIVA

Outros métodos compensatórios também podem estar presentes, como o abuso no uso de laxantes, diuréticos e outros medicamentos.



## BULIMIA NÃO PURGATIVA

Métodos não purgativos de controle do peso também podem ser usados, como de jejuns prolongados e excesso de exercícios físicos.



## PRINCIPAIS SINTOMAS FÍSICOS:

- inflamações frequentes na garganta;
- aparecimento recorrente de cáries dentárias;
- dentes desgastados;
- calosidade no dorso da mão;
- menstruação irregular.
- dores abdominais e inflamações no sistema gastrointestinal frequentemente;

## PRINCIPAIS RISCOS:

- problemas no estômago, como má digestão, azia, refluxo.
- problemas no intestino, como constipação, diarreia, úlceras.
- inflamação do esôfago
- dores de garganta crônicas



## POSSÍVEIS CAUSAS:

- dificuldade em aceitar alguns aspectos do próprio corpo
- distorção de imagem corporal
- influência exercida pela mídia sobre o comportamento e o padrão de beleza das pessoas

## TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR

- nutricionista
- médico
- psicólogo