

MÓDULO 2 - TÉCNICAS DE MASSAGEM NO PÊNIS

1- Levanta Pau, bora trabalhar

(Do escroto até a grande no pênis) (Deslizamento)

Primeiro passo antes de chegar e colocar a mão no pênis do seu parceiro é importante começar um aquecimento. Faça uma massagem sensível!

A técnica Levanta Pau, bora trabalhar é uma ótima técnica para expandir a consciência e sensibilidade do pênis.

Vale lembrar que a excitação não significa que o pênis esteja ereto. Pode existir o tesão mesmo com o pênis mole. Essa massagem é para levar a tensão para a região do pênis, então começa com as bolas para depois chegar até o pênis.

2- Esfrega Piroca

Segura na base do escroto e esfregou a palma da mão aberta até a glândula. Essa técnica é usada para esfregar o pênis com lentidão para causar a ereção.

3 - Vaquinha (Ordenhar)

Com as duas mãos simular como se estivesse ordenhando uma vaca, levando sangue até a glândula. Essa técnica é inspirada no ordenhar do sexological bodywork.

4 - (Ladeirinha) - (Energização)

Com os dedos em formato de anel, subir até a glândula o sangue. Como se realmente estivesse escalando o pênis.

5 - Acordando o ovo (Sensível no escroto)

Segurando o escroto e fazendo uma leve massagem com a ponta dos dedos ou palma da mão aberta estimulando todo o escroto. 6 - Ovo mexido - Vibração no perineo escroto. Essa técnica tem o poder de ajudar homens com a ejaculação precoce. Posicione o pulso fechado vibrando abaixo do escroto.

7 - Cachorrinho Cavando

Com a mão abaixo do escroto, cave como um cachorrinho.

Toque Fatal

by Mahmoud Baydoun 

MÓDULO 2 - TÉCNICAS DE MASSAGEM NO PÊNIS

8 - Fogo na montanha

(Alongamento do escroto e pênis - Ajuda homens com problemas de ereção). Segure o escroto com uma das mãos e a outra alongue todo o corpo do penis para todos os lados.

9 - Máquina de lavar

Segure a base do penis e faça movimentos como se estivesse lavando uma roupa. É uma técnica que pode gerar muito prazer!

10 - Aranha

Com os dedos das duas mãos entrelaçados, faça movimentos de subir e descer no penis.

11 - Garrafinha

Com a ponta dos dedos faça movimentos em volta do glândulo segurando a base. Na maioria das vezes o homem sente mais tesão nessa região.

12 - Dedinho no freio

Massageando o frênulo com o dedo movimentando de um lado para o outro.

13 - Chuveirinho

Massagem na glândulo com a ponta dos dedos. Essa é uma técnica super famosa no meu ebook Muito Prazer.

14 - Conchinha

Rotação da grande com a mão fechada virada para baixo.

15 - Espremedor de Laranja

Fazendo o movimento na glândulo como se estivesse espremendo uma laranja. Essa é uma técnica com recordes de gerar prazer.

Toque Fatal

by Mahmoud Baydoun

MÓDULO 2 - TÉCNICAS DE MASSAGEM NO PÊNIS

16 - Bônus 2 - Anatomia do Pênis

A estrutura de um pênis é dividida em:

- o corpo que se conecta a próstata é a parte interna do pênis;
- escroto que é a parte externa (as bolas);
- cremaster (linha entre as bolas), que por sinal é bem sensível;
- corpos cavernosos (como se fossem canudinhos);
- corpo esponjoso (tecidos moles);
- anel (onde acumula esmegma que pode dar cheiro, por isso a importância de lavar bem);
- frênulo
- glande (a cabeça do pênis);

