



## Faça como eu fiz: Dificuldades e oportunidades

Você já parou para pensar que uma oportunidade da sua vida poderia estar em um momento difícil? Thomas descobriu isso em duas situações:

1. A primeira foi quando passou por questionamentos e dilemas internos em função de sua vida profissional e do rumo que sua carreira estava tomando. Decidiu mudar, mas sentiu-se confuso e precisou se instrumentalizar para fazer melhores escolhas.
2. A segunda foi quando enfrentou diversos problemas em seu empreendimento, sendo o principal deles a falta de recursos financeiros. Mais uma vez, precisou parar, refletir, mudar atitudes e comportamentos. Contudo, ao final do processo descobriu grandes oportunidades, inclusive para aprimorar e reinventar o seu negócio.

Agora, pense sobre você. Houve algum momento em que você precisou ser resiliente? Como foi (ou está sendo) este processo?