

Vídeo: Descubra agora o seu perfil na reconquista

O movimento: Seja assertivo

Você consegue ser assertivo quando faz os movimentos rumo à sabedoria.

Como fazer isso?

Fazendo a pergunta: Essa experiência (de ter o comportamento passivo ou agressivo) gerou algum motivo de aprendizado hoje?

A partir desses aprendizados, você tem a escolha de agir constantemente, com atitudes assertivas.