

08

## Relacionamento fortes

Se existe um ponto forte comum entre as pessoas é o relacionamento que elas constroem com as pessoas que convivem.

Então você tem uma missão: cultivar relacionamentos fortes.

Se você já faz isso, ótimo! Mas se você acha que pode melhorar, confira as recomendações a seguir.

Ninguém existe no isolamento. Quem você é como pessoa depende, em grande parte, de como você interage com os outros, principalmente as pessoas mais próximas.

Para desenvolver ainda mais o autoconhecimento, tente conhecer melhor as pessoas que você ama.

Além de descobrir coisas surpreendentes sobre si mesmo, as pessoas ao seu redor vão poder dar assistência nos momentos mais confusos da sua vida.