

## Canal Telegram

Temos um canal do Telegram exclusivo para alunos do Follow Up Perpétuo.

Lá você recebe informações sobre os desafios e lembretes para as análises ao vivo.

Clique no link para fazer parte: [Follow Up Perpétuo](#)

Análises ao vivo quartas-feiras, às 17h - horário de Brasília.

Te espero lá