

 04

Resoluções de ano novo

Quais fatores podem prejudicar que uma pessoa coloque em prática suas resoluções de ano novo?

Seleccione 2 alternativas

- A Falta de detalhamento do que espera conquistar. 
- B Ter clareza do que se espera atingir e quais serão os passos necessários para alcançar suas metas. 
- C Anotar seus objetivos e as respectivas metas. 
- D Anotar em algum lugar e não consultar os objetivos depois. 

PRÓXIMA ATIVIDADE