

## Resoluções de ano novo

Quais fatores podem prejudicar que uma pessoa coloque em prática suas resoluções de ano novo?

*Selecione 2 alternativas*

- |          |  |   |
|----------|--|---|
| <b>A</b> | Falta de detalhamento do que espera conquistar.  | 👁 |
| <b>B</b> | Ter clareza do que se espera atingir e quais serão os passos necessários para alcançar suas metas. | 👁 |
| <b>C</b> | Anotar seus objetivos e as respectivas metas.  | 👁 |
| <b>D</b> | Anotar em algum lugar e não consultar os objetivos depois.   | 👁 |

PRÓXIMA ATIVIDADE