

CHECKLIST

Diário e Semanal

100 PASSOS  5.0

CHECKLIST DIÁRIO

- Fazer stories pela manhã
- Fazer story relacionado a Branding
- Fazer um post nos stories que seja compartilhável
- Mostrar seu ambiente de trabalho
- Contar sobre alguma curiosidade profissional
- Falar algo pessoal (S e F)
- Mostrar algum bastidor (S e F)
- Se filmar nos stories (lembra do branding pessoal!)
- Escrever legendas nos stories
- Abrir caixa de perguntas nos stories
- Responder a todas as perguntas recebidas
- Fazer enquete nos stories
- Usar o recurso Reels nos stories
- Comentar em 6 fotos de perfis de contas similares
- Fazer uma postagem no feed
- Pedir alguma ação específica nessa postagem

CHECKLIST DIÁRIO

- Usar emoji na postagem
- Avisar que fez a postagem no feed
- Fazer teste de múltipla escolha nos stories
- Responder todos os directs do dia
- Ver e reagir aos stories de 3 clientes
- Responder aos comentários de suas postagens
- Postar prova social (S e F)
- Demonstrar autoridade (S e F)
- Despertar desejo (S e F)
- Acompanhar 3 concorrentes
- Marcar nos stories ao menos um perfil visando repost
- Ensinar, entreter, simplificar ou inspirar nos posts (S e F)
- Repostar cliente/paciente nos stories
- Fazer um boomerang

Refletir e escrever sobre 2 ideias de o que você poderia ter feito melhor hoje.

CHECKLIST SEMANAL

- Planejar seu feed da semana
- Planejar o storytelling da semana (S e F)
- Humanizar sua marca (S e F)
- Mostrar as pessoas por trás do seu perfil (S e F)
- Contar sobre a origem do seu negócio (S e F)
- Contar sua jornada do herói (S e F)
- Contar sobre os perrengues (S e F)
- Postar falando sobre a dor do seu cliente (S e F)
- Postar sobre como seu produto/serviço resolve essa dor (S e F)
- Mostrar o porquê você é a melhor alternativa para o seu cliente (S e F)
- Ativar as notificações de um perfil grande para ser o melhor comentário
- 3 comentários de qualidade em perfis grandes
- Ser repostado em um perfil grande
- Fazer um post no feed que inspire/motive (F)
- Fazer um post no feed que ensine (F)
- Fazer um post no feed que facilite a vida do seu seguidor (F)

CHECKLIST SEMANAL

- Fazer um post no feed que entretenha (F)
- Fazer um post no feed com o gatilho da autoridade
- Fazer um post no feed que seja compartilhável (F)
- Fazer um post no feed que seja salvo (F)
- Pedir para salvar (F)
- Pedir para encaminhar (F e S)
- Pedir para comentar (F e S)
- Pedir para curtir (F)
- Aumentar o número de seguidores
- Aumentar o número de directs recebidos (e respondidos!)
- Aplicar o V3A
- Responder a todos os comentários nas postagens
- Responder a todos os directs
- Derrubar ao menos 2 objeções comuns (F e S)
- Fazer ao menos uma live (de preferência, com convidado)
- Fazer ao menos um vídeo para o IGTV

CHECKLIST SEMANAL

- Despertar o desejo da sua audiência (via medo ou ganância) (F e S)
- Acompanhar 3 concorrentes
- Conseguir um bom repost ou post de um emissor de tráfego
- Estimular seus clientes a postarem seu negócio

**O que você deixou de fazer essa semana
que na próxima será diferente?**

LEMBRETES - FEED

- ✓ Crie um Post compartilhável/viral pelo menos toda semana
- ✓ Tenha um Post de Venda
- ✓ Crie um Post que promova identificação
- ✓ Faça um Post que ajude sua audiência: como listas, dicas e outros
- ✓ Faça um Post que ensine algo sobre seu nicho
- ✓ Crie um Post que inspire
- ✓ Tenha um Post que te apresente
- ✓ Faça um Post com posicionamento e/ou autoridade

USE CHAMADAS PARA AÇÃO:

- Marque fulano que...
- Encaminhe para fulano que...
- Salve na bandeirinha para...
- Comente aqui embaixo se...
- Como você prefere: x ou y?

FAÇA POSTS DE TODOS OS TIPOS:

- Carrossel, Vídeos, Fotos e Texto.

LEMBRETES - STORIES

- ✓ Stories pela manhã são os mais importantes
- ✓ Comece com um bom dia
- ✓ Crie uma rotina de saudação e repita todos os dias para engajar
- ✓ Usar o recurso Reels
- ✓ Enquetes pela manhã, dia sim dia não
- ✓ Pela manhã as pessoas assistem mais, mas respondem menos
- ✓ Uma caixinha de perguntas por dia (mesmo sem respostas, AINDA)
- ✓ Falar com a câmera (se filmar) pelo menos uma vez por dia
- ✓ Um story a cada pelo menos 30 minutos
- ✓ Sequência de stories - max. de 4 a 8 stories
- ✓ Se for passar alguma informação importante em um número grande de stories, sempre bom colocar na legenda (assista até o fim)
- ✓ Usar todas as ferramentas pelo menos uma vez por dia
- ✓ Definir assunto chave para as próximas 24hs
- ✓ Mostrar um pouco da rotina
- ✓ Fale de coisas pessoais (família, pet, hobby...)

ANOTAÇÕES



100 PASSOS 5.0