

CHECKLIST

Diário e Semanal

100 PASSOS  5.0

CHECKLIST DIÁRIO

- ☐ Fazer stories pela manhã
- ☐ Fazer story relacionado a Branding
- ☐ Fazer um post nos stories que seja compartilhável
- ☐ Mostrar seu ambiente de trabalho
- ☐ Contar sobre alguma curiosidade profissional
- ☐ Falar algo pessoal (S e F)
- ☐ Mostrar algum bastidor (S e F)
- ☐ Se filmar nos stories (lembrar do branding pessoal!)
- ☐ Escrever legendas nos stories
- ☐ Abrir caixa de perguntas nos stories
- ☐ Responder a todas as perguntas recebidas
- ☐ Fazer enquete nos stories
- ☐ Usar o recurso Reels nos stories
- ☐ Comentar em 6 fotos de perfis de contas similares
- ☐ Fazer uma postagem no feed
- ☐ Pedir alguma ação específica nessa postagem



CHECKLIST DIÁRIO

- ☐ Usar emoji na postagem
- ☐ Avisar que fez a postagem no feed
- ☐ Fazer teste de múltipla escolha nos stories
- ☐ Responder todos os directs do dia
- ☐ Ver e reagir aos stories de 3 clientes
- ☐ Responder aos comentários de suas postagens
- ☐ Postar prova social (S e F)
- ☐ Demonstrar autoridade (S e F)
- ☐ Despertar desejo (S e F)
- ☐ Acompanhar 3 concorrentes
- ☐ Marcar nos stories ao menos um perfil visando repost
- ☐ Ensinar, entreter, simplificar ou inspirar nos posts (S e F)
- ☐ Repostar cliente/paciente nos stories
- ☐ Fazer um boomerang

Refletir e escrever sobre 2 ideias de o que você poderia ter feito melhor hoje.

CHECKLIST SEMANAL

- ☐ Planejar seu feed da semana
- ☐ Planejar o storytelling da semana (S e F)
- ☐ Humanizar sua marca (S e F)
- ☐ Mostrar as pessoas por trás do seu perfil (S e F)
- ☐ Contar sobre a origem do seu negócio (S e F)
- ☐ Contar sua jornada do herói (S e F)
- ☐ Contar sobre os perrengues (S e F)
- ☐ Postar falando sobre a dor do seu cliente (S e F)
- ☐ Postar sobre como seu produto/serviço resolve essa dor (S e F)
- ☐ Mostrar o porquê você é a melhor alternativa para o seu cliente (S e F)
- ☐ Ativar as notificações de um perfil grande para ser o melhor comentário
- ☐ 3 comentários de qualidade em perfis grandes
- ☐ Ser repostado em um perfil grande
- ☐ Fazer um post no feed que inspire/motive (F)
- ☐ Fazer um post no feed que ensine (F)
- ☐ Fazer um post no feed que facilite a vida do seu seguidor (F)

CHECKLIST SEMANAL

- ☐ Fazer um post no feed que entretenha (F)
- ☐ Fazer um post no feed com o gatilho da autoridade
- ☐ Fazer um post no feed que seja compartilhável (F)
- ☐ Fazer um post no feed que seja salvo (F)
- ☐ Pedir para salvar (F)
- ☐ Pedir para encaminhar (F e S)
- ☐ Pedir para comentar (F e S)
- ☐ Pedir para curtir (F)
- ☐ Aumentar o número de seguidores
- ☐ Aumentar o número de directos recebidos (e respondidos!)
- ☐ Aplicar o V3A
- ☐ Responder a todos os comentários nas postagens
- ☐ Responder a todos os directos
- ☐ Derrubar ao menos 2 objeções comuns (F e S)
- ☐ Fazer ao menos uma live (de preferência, com convidado)
- ☐ Fazer ao menos um vídeo para o IGTV

- O que você deixou de fazer essa semana que na próxima será diferente?**

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

LEMBRETES - FEED

- ✓ Crie um Post compartilhável/viral pelo menos toda semana
- ✓ Tenha um Post de Venda
- ✓ Crie um Post que promova identificação
- ✓ Faça um Post que ajude sua audiência: como listas, dicas e outros
- ✓ Faça um Post que ensine algo sobre seu nicho
- ✓ Crie um Post que inspire
- ✓ Tenha um Post que te apresente
- ✓ Faça um Post com posicionamento e/ou autoridade

USE CHAMADAS PARA AÇÃO:

- Marque fulano que...
- Encaminhe para fulano que...
- Salve na bandeirinha para...
- Comente aqui embaixo se...
- Como você prefere: x ou y?

FAÇA POSTS DE TODOS OS TIPOS:

- Carrossel, Vídeos, Fotos e Texto.

LEMBRETES - STORIES

- ✓ Stories pela manhã são os mais importantes
- ✓ Comece com um bom dia
- ✓ Crie uma rotina de saudação e repita todos os dias para engajar
- ✓ Usar o recurso Reels
- ✓ Enquetes pela manhã, dia sim dia não
- ✓ Pela manhã as pessoas assistem mais, mas respondem menos
- ✓ Uma caixinha de perguntas por dia (mesmo sem respostas, AINDA)
- ✓ Falar com a câmera (se filmar) pelo menos uma vez por dia
- ✓ Um story a cada pelo menos 30 minutos
- ✓ Sequência de stories - max. de 4 a 8 stories
- ✓ Se for passar alguma informação importante em um número grande de stories, sempre bom colocar na legenda (assista até o fim)
- ✓ Usar todas as ferramentas pelo menos uma vez por dia
- ✓ Definir assunto chave para as próximas 24hs
- ✓ Mostrar um pouco da rotina
- ✓ Fale de coisas pessoais (família, pet, hobby...)

ANOTAÇÕES