

The background of the slide features a photograph of a light-colored wooden desk. On the desk, there is a round wooden clock showing approximately 10:10. To the right of the clock, a portion of a calendar page is visible, showing the days of the week and some dates like 14, 21, and 28. In the bottom right corner, there are several white sticky notes with handwritten text on them, partially obscured by a large pushpin. The overall aesthetic is clean and organized.

Módulo

Você mais produtivo(a)

Comece pelo porquê

Comece pelo porquê

Depender só de motivação para ser produtivo ou para alcançar os nossos objetivos não é o melhor caminho.

Nem sempre você acordará disciplinado(a). Nem sempre você terá motivação o suficiente para fazer o que precisa ser feito.

É nesses momentos que **a clareza de saber o porquê** fazemos o que fazemos entra em cena.

Ter clareza de onde queremos chegar é o elemento principal que irá nos levar aos nossos tão sonhados objetivos.

E para isso existe o exemplo do Golden Circle - círculo dourado, presente no livro "**Comece pelo porquê**" que trás esse conceito de que o propósito é capaz de motivar as pessoas.

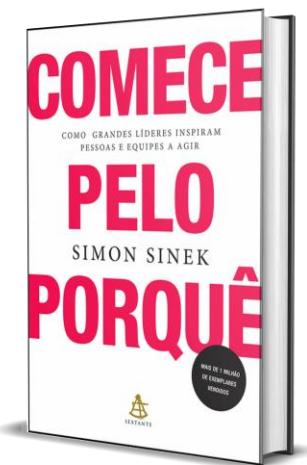
O propósito é capaz de nos colocar em AÇÃO.

Nadyne Recomenda:



TED Talk:
Como grandes líderes inspiram ação
Simon Sinek - 2010
<https://youtu.be/qp0HIF3SfI4>

Livro:
Comece pelo porquê
Simon Sinek
2018 - Sextante





Exercício - Reflexão inicial

Por que você faz o que você faz?

- ① O que te move hoje como social media?
- ② Onde você pretende chegar?
- ③ Quais são os seus sonhos? Suas aspirações de vida profissionais?



Nadyne Souza

@nadynethoughts