

The background of the image is a wooden surface. In the upper right, there is a round wooden clock with black hands and numbers. Below the clock, a calendar is partially visible, showing dates like 14, 21, and 28. Several white sticky notes are scattered around, some with text like 'URGENT' and 'PRIORITY'. Two white pushpins are also visible.

Módulo

Você mais produtivo(a)

Comece pelo porquê

Comece pelo porquê

Depender **só de motivação para ser produtivo** ou para alcançar os nossos objetivos não é o melhor caminho.

Nem sempre você acordará disciplinado(a). Nem sempre você terá motivação o suficiente para fazer o que precisa ser feito.

É nesses momentos que **a clareza de saber o porquê** fazemos o que fazemos entra em cena.

Ter clareza de onde queremos chegar é o elemento principal que irá nos levar aos nossos tão sonhados objetivos.

E para isso existe o exemplo do Golden Circle - círculo dourado, presente no livro **"Comece pelo porquê"** que trás esse conceito de que o propósito é capaz de motivar as pessoas.

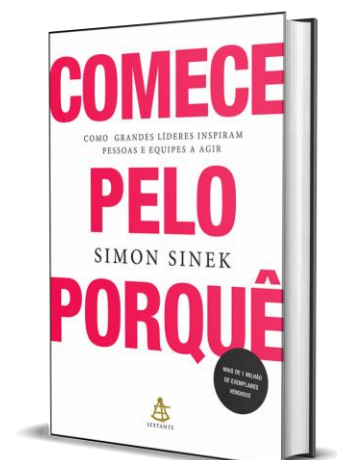
O propósito é capaz de nos colocar em AÇÃO.

Nadyne Recomenda:



TED Talk:
Como grandes líderes inspiram ação
Simon Sinek - 2010
<https://youtu.be/qp0HIF3SfI4>

Livro:
Comece pelo porquê
Simon Sinek
2018 - Sextante





Exercício - Reflexão inicial

Você mais
produtivo(a)

Por que você faz o que você faz?

- ① O **que te move** hoje como social media?
- ② Onde você **pretende chegar**?
- ③ Quais são **os seus sonhos**? Suas aspirações de vida profissionais?



Nadyne Souza

@nodynethoughts