

Capacitação em Psicologia Hospitalar: Perdas e Lutos – Luto do Profissional de Saúde

Fabiana Amorim
CRP: 15/2173

Diferença básica:

Pessoas em geral:
toda doença é uma
ameaça à vida, um
aceno a morte.

Profissionais de saúde:
a morte faz parte do
cotidiano.

Manejo da equipe frente a morte:

Medicina como
método
curativo.



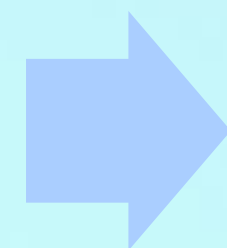
Muitos da
equipe, não se
permite
conhecer seus
sentimentos



Impotência
associada à
perda do
paciente

Manejo da equipe frente a morte:

Defesas contra
processos
contratransferências:
falso otimismo,
superproteção e
intelectualização.
(Clarke, 1981)



A figura do
médico vista
como o pai
salvador ou
um herói
poderoso
diante da
morte.



Ênfase na
objetividade
científica,
controle sobre
a doença e o
paciente vira
um número.

Kóvacs, 2008.

Questionamentos:

Qual o conceito do profissional de saúde sobre a morte?

O fato de não saber lidar com a morte, de que maneira repercute em sua vida profissional?

Como os profissionais podem ajudar neste momento mais difícil que faz parte da rotina de seu trabalho?

Formação de vínculos: Equipe e família;

Apoio e confiança são fundamentais;

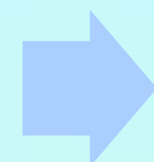
Questionamentos:

É preciso desmistificar esta imagem que se tem a respeito dos profissionais de saúde atrelados a uma vivência banal e alheia a dor do outro;

O ser humano necessita de mecanismos de defesa para enfrentar a experiência sobre a morte

Manejo da equipe:

Facilitar e compartilhar informações, os familiares que necessitam de respostas consistentes, apresentadas de forma concisa e honesta;



Ambiente menos traumatizante possível;



Equipe como mediadora de conflito, em especial o Profissional Psicólogo;



Conceder aos familiares todo o tempo necessário para que criem memórias e se tornem uma família.

Manejo da equipe frente a morte: E o Psicólogo diante da questão da morte?!

Pode se defrontar com a questão da morte em qualquer situação trabalho.

Perdas não legitimadas trabalhadas onde quer que seja, consultório, escola, empresas.

Um trabalho que minimiza o sofrimento ligado a hospitalização, todavia surpreende, muitos hospitais se recusarem a ter psicólogos.

Curso de Capacitação em psicologia Hospitalar

