



## O que aprendemos?

Nesta aula nós aprendemos:

- Início da blocagem da vértebra atlas;
- Continuidade da blocagem da vértebra atlas;
- Finalização da vértebra atlas;

Pratique bastante e até a próxima aula!

**Daniel da Costa** [Linkedin \(www.linkedin.com/in/dacosta3d\)](https://www.linkedin.com/in/dacosta3d) [Instagram \(www.instagram.com/dacosta.3d\)](https://www.instagram.com/dacosta.3d) [Facebook \(www.facebook.com/dacosta3d\)](https://www.facebook.com/dacosta3d)