



# ESCADA DE DESENVOLVIMENTO



Saber os pontos a desenvolver e os pontos fortes é o **primeiro passo para o seu desenvolvimento.**

Responda às perguntas abaixo com atenção e em um local calmo e silencioso.

Ao final, preencha o framework conforme a orientação e veja quais são os **pontos a desenvolver** com maior urgência e seus **pontos mais fortes.**





**01** No seu ambiente de trabalho ou de estudo, quais são as suas características comportamentais e técnicas que as pessoas mais elogiam?

**02** Você já parou para refletir sobre qual parte do seu trabalho você mais gosta?

**03** Quais tipos de tarefas você tem mais facilidade em aprender?

**04** Para quais atividades as pessoas costumam pedir a sua ajuda, ou que você costuma oferecer a sua ajuda?



**05** Quais são as atividades que você menos gosta de fazer? (Exemplo: falar em público, liderar times etc)

**06** Existe alguma característica sua que você não goste e que te atrapalha no dia a dia? Se sim, qual?

**07** Nas tarefas do dia a dia, você sente que precisa de habilidades que ainda não tem? Quais são elas?



Com base nas suas respostas, selecione **3 pontos a desenvolver** e **3 pontos fortes** e escreva-os nos retângulos abaixo. Escreva de baixo para cima, de acordo com a seta, em primeiro lugar, o ponto a desenvolver com maior urgência e assim por diante.

